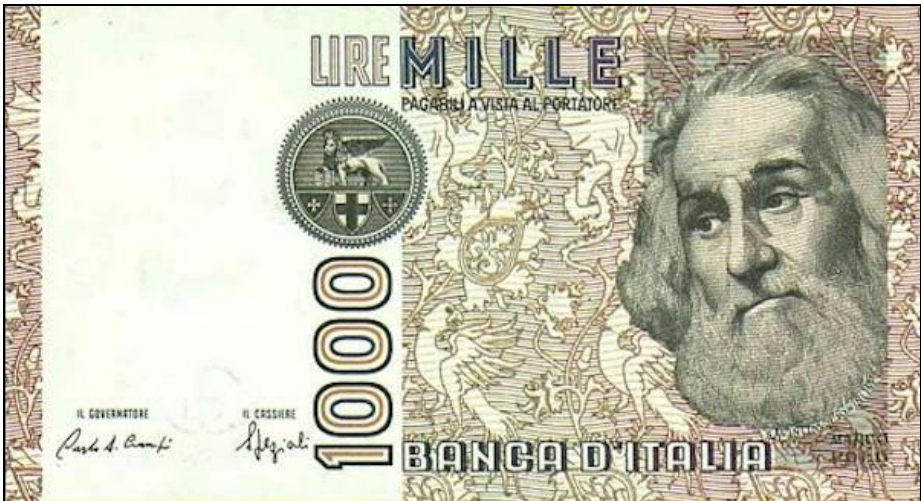


# Asiastan

# Breve

## Diario di Bordo



*“Non ho raccontato neanche la metà di quello che ho fatto e veduto nei miei viaggi, perché sapevo che non sarei stato creduto”.*

In Xanadu did Kubla Khan  
A stately pleasure-dome decree :  
Where Alph, the sacred river, ran  
Through caverns measureless to man  
Down to a sunless sea.

Samuel Taylor Coleridge:  
Kubla Khan, or, A Vision in i Dream.

Pagina precedente:

Ultima di copertina:

Ultimo salvataggio: 20/11/2014 21:37:00

Stampato in proprio: 20/11/2014 21:37:00

Autore: MarcoTosh

File:

C:\Documents

And

Settings\Marco\Documenti\Dropbox\Asiastan\Asiastanroadbook.Doc

Revisione n° 238

Le strade avanzano, le montagne si muovono. Curatore, autore ed editore non si assumono alcuna responsabilità per le informazioni presentate a solo scopo di crescita culturale.

Le informazioni sono fornite “così come sono” ed in nessun caso autore ed editore saranno responsabili per qualsiasi tipo di danno da frustrazione, incluso, senza limitazioni, danni risultanti dalla perdita di beni, profitti e redditi, valore biologico, dal costo di ripristino, di sostituzione, od altri costi simili o qualsiasi speciale, incidentale o consequenziale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso delle presenti informazioni.

Le presenti informazioni sono state redatte con la massima perizia possibile in ragione dello stato dell'arte delle conoscenze e delle tecnologie; la loro accuratezza e la loro affidabilità non è comunque garantita in alcun modo e forma da parte del curatore, né di alcuno.

## Sommario

Programma da redazionale .....	5	Da Dushanbe a Khorog.....	21
Programma modificato .....	6	Percorso nord via Tavildara.....	21
TAGIKISTAN ТОЧИКИСТОН.....	7	Percorso sud via Yoged .....	21
Cibo e bevande .....	7	Kala-i Khum .....	21
Premesse .....	7	4 domenica 10 - Khailakum – Khorog ..	23
Specialità e sapori tipici.....	7	Khorog (Xopor).....	24
Ingredienti .....	7	Internet.....	24
Cibo da strada.....	8	Che cosa vedere.....	24
Latticini .....	9	Museo Regionale .....	24
Cucina turca.....	9	Orto Botanico del Pamir .....	24
Tajikistan a tavola.....	10	5 lunedì 11 - Korog – Balakun (rel.	
Usi e costumi locali a tavola.....	10	Ceriani).....	25
Ospitalità .....	10	La Strada del Pamir (Памирское Шоссе).	25
KIRGHIZISTAN КЫРГЫЗСТАН.....	11	5 lunedì 11 – Korog – Ishkashim - Yamg	
Cibo e bevande .....	11	27	
1 Giovedì 7 - Italia – Dushambe.....	13	Valle di Wakhan .....	27
Malpensa .....	13	Yamg .....	28
Saint Petersburg (Pulkovo airport)		6 martedì 12 – Langar - Bulun Kul.....	28
(Leningrado).....	13	7 mercoledì 13 – Balunkul - Murghab -	
2 Venerdì 8 - Dushambe.....	13	Kara Kul .....	30
Dushambe Душанбе .....	13	Murghab .....	31
Orientamento .....	14	Da Murghab a Karakul .....	32
Da vedere.....	14	8 giovedì 14 - Kara Kul - Kyzil Pass	
Museo Nazionale delle Antichità del		frontiera Taj / Kyr – Osh .....	33
Tagikistan .....	14	Sary Tash.....	34
Museo Etnografico .....	14	Osh Ош.....	34
Museo Gurminj.....	14	Orientamento .....	35
Museo Nazionale Bekhzod.....	14	Che cosa vedere .....	35
Moschee, monumenti mercati.....	15	Bazar.....	35
Parchi.....	15	Trono di Salomone e dintorni .....	35
Hissar.....	16	Altri luoghi d’interesse .....	36
Albergo (Hotel) .....	16	Alberghi (GH).....	36
Ristoranti .....	17	Ristoranti .....	37
Diario sintetico .....	17	9 venerdì 15 - Osh – Ozgon - Arslanbob	
3 sabato 9 - Dushambe – Khailakum.....	18	38	
PAMIR .....	18	Özgön Узгун .....	38
Storia .....	19	Arslanbob Арсланбоб.....	38
Il peso dell’isolamento.....	19	Storia.....	39
I tagiki del Pamir .....	20	Che cosa vedere e fare .....	39
Cartina on line del Pamir .....	21		

10 sabato 16 - Arslanbob – Toktogul Lake	Albergo (G.H.).....52
- Chychkan Gorge .....41	Ristoranti .....52
Kara-Köl.....41	15 giovedì 21 – Karakol - Cholpon-Ata –
Gola del basso Naryn.....41	Chok Tal .....53
Toktogul .....41	Tomba e memorial Przewalski .....53
11 domenica 17 – C. G. - Song-Köl .....42	Cholpon-Ata - Чолпон Ата.....54
Ala-Bel (passo).....42	Orientamento e informazioni .....54
Kyzyl-Oi.....42	Che cosa vedere e fare .....54
Lago Song-Köl (Озеро Сон-Кол).....42	Spiagge e imbarcazioni.....54
Albergo (yurta).....42	Incisioni rupestri .....55
12 lunedì 18 - Song-Köl – Kochkork .....44	Tamchy .....55
Kochkor (Кочкор).....44	Chok-Tal.....55
Che cosa vedere e fare .....44	Albergo - Ristorante .....55
Albergo (Homestay) .....44	16 venerdì 22 – Chok-Tal – Bishkek.....56
13 martedì 19 – Kochkorka - Djety-Oguz	Tokmok.....56
Gorge.....45	Torre di Burana.....56
Lago Issyk-Köl e Tian Shan Centrale.....45	Albergo .....57
Озеро Иссык-Куль И Центральный Тянь	Ristoranti .....57
Шань .....45	17 sabato 23 - Bishkek .....58
Storia .....46	Bishkek Бишкек.....58
Bokonbayevo - Боконбаево.....46	Pericoli e contrattempi .....58
Che cosa vedere e fare .....47	Che cosa vedere .....59
Dintorni di Bokonbayevo .....47	Piazza Ala-Too .....59
Jeti-Öghüz .....48	Museo Storico di Stato.....59
Albergo (yurta).....48	Casa Bianca .....59
14 mercoledì 20 - Djety-Oguz - Karakol.49	Parco Dubovy (Quercia) .....59
Karakol .....49	Museo di Stato di Belle Arti .....59
Storia .....49	Casa-museo di Frunze.....60
Orientamento .....50	Piazza della Vittoria.....60
Informazioni .....50	Villaggio Manas .....60
Accessi a internet ..... 50	Bazar.....60
Assistenza sanitaria..... 50	Shopping.....61
Che cosa vedere .....50	Artigianato .....61
Moschea cinese.....50	Attrezzatura per attività all'aperto e
Mercato del bestiame.....50	pezzi di ricambio per biciclette .....61
Cattedrale della SS. Trinità.....51	Gallerie d'arte .....62
Altri edifici coloniali .....51	Tappeti.....62
Museo regionale .....51	18 domenica 24 - Bishek – Mosca – Italia
Zoo di Karakol.....51	62
Altri luoghi d'interesse .....51	

## Programma da redazionale

	itinerario		mezzo		
1	giovedì 7	07/08/2014	Italia – Dushambe	aereo	
2	Venerdì 8	08/08/2014	Dushambe	piedi e minibus	visita guidata
3	sabato 9	09/08/2014	Dushambe – Khailakum	minibus	
4	domenica 10	10/08/2014	Khailakum – Khorog	minibus	
5	lunedì 11	11/08/2014	Khorog - Bulun Kul	minibus	
6	martedì 12	12/08/2014	Bulun Kul - Murghab	minibus	
7	mercoledì 13	13/08/2014	Murghab - Kara Kul	minibus	
8	giovedì 14	14/08/2014	Kara Kul - Kyzil Pass ( <b>confine</b> ) frontiera Taj / Kyr – Osh	minibus, piedi	visita città
9	venerdì 15	15/08/2014	Osh - Ozgon (visita) - Arslanbob	minibus piedi	e passeggiata alle cascate
10	sabato 16	16/08/2014	Arslanbob – Toktogul Lake - Chychkan Gorge	minibus piedi	e Passeggiatina nel bosco
11	domenica 17	17/08/2014	Chychkan Gorge - Son Kul	minibus piedi	e passeggiate nei dintorni
12	lunedì 18	18/08/2014	Son Kul	piedi e minibus	
13	martedì 19	19/08/2014	Son Kul – Kochkork	piedi e minibus	
14	mercoledì 20	20/08/2014	Kochkork - Ysyk Kol	minibus, piedi	
15	giovedì 21	21/08/2014	Isyl Kul	minibus, piedi	
16	venerdì 22	22/08/2014	Isyk Kul – Bishkek	Piedi e minibus	
17	sabato 23	23/08/2014	Bishkek Visita Città	piedi	
18	domenica 24	24/08/2014	Bishkek - Italia	aereo	

**Programma modificato**

<u>1</u>	<u>giovedì 7 - Italia – Dushambe</u>	<u>13</u>
<u>2</u>	<u>venerdì 8 - Dushambe</u>	<u>13</u>
<u>3</u>	<u>sabato 9 - Dushambe – Khailakum</u>	<u>18</u>
<u>4</u>	<u>domenica 10 – Khailukum – Khorog</u>	<u>23</u>
<u>5</u>	<u>lunedì 11 - Khorog – Langar</u>	<u>27</u>
<u>6</u>	<u>martedì 12 - Langar - Bulun Kul</u>	<u>29</u>
<u>7</u>	<u>mercoledì 13 – Balunkul - Murghab - Kara Kul</u>	<u>30</u>
<u>8</u>	<u>giovedì 14 - Kara Kul - Kyzil Pass frontiera Taj / Kyr – Osh</u>	<u>34</u>
<u>9</u>	<u>venerdì 15 - Osh - Ozgon (visita) – Arslanbob</u>	<u>38</u>
<u>10</u>	<u>sabato 16 - Arslanbob – Toktogul Lake - Chychkan Gorge</u>	<u>41</u>
<u>11</u>	<u>domenica 17 - Chychkan Gorge - Song-Köl</u>	<u>42</u>
<u>12</u>	<u>lunedì 18 - Song-Köl – Kochkork</u>	<u>44</u>
<u>13</u>	<u>martedì 19 - Kochkorka – Djety - Oguz Gorge</u>	<u>45</u>
<u>14</u>	<u>mercoledì 20 - Djety-Oguz - Karakol</u>	<u>49</u>
<u>15</u>	<u>giovedì 21 Karakol – Chupon Ata (Tamchi)</u>	<u>53</u>
<u>16</u>	<u>venerdì 22 - Tamchi – Bishkek</u>	<u>56</u>
<u>17</u>	<u>sabato 23 - Bishkek</u>	<u>58</u>
<u>18</u>	<u>domenica 24 - Bishek – Mosca – Italia</u>	<u>64</u>

## TAGIKISTAN ТОЧКИСТОИ

### Cibo e bevande

#### Premesse

Con ogni probabilità, quello culinario non sarà l'aspetto più memorabile del vostro viaggio in Asia centrale. Quasi tutti i ristoranti e i caffè servono solo intrugli abbastanza anonimi, che in qualche modo hanno il sapore (e l'odore) tipico e indelebile della vecchia URSS.

La situazione è migliorata negli ultimi anni, specie nelle città, dove sono sorti piacevoli caffè all'aperto, fast food e, in particolare, ristoranti turchi. L'unico modo per apprezzare la cucina locale e la straordinaria ospitalità di questa regione rimane ancora farsi invitare in una casa privata.

#### Specialità e sapori tipici

La cucina dell'Asia centrale ricorda molto quella del Medio Oriente e del Mediterraneo per l'uso del riso e dei condimenti saporiti, delle verdure, dei legumi, dello yogurt e delle carni alla griglia. Molti piatti potranno sembrarvi familiari, per averli già assaggiati in altre zone del mondo: i **laghman** (simili ai tagliolini cinesi), il **plov** (simile al riso pilaf persiano), il **nan** (pane piatto che si trova in tutta l'Asia) e i **samsa** (i samosa indiani); altri invece sono più insoliti, come la salsiccia kazaka di carne equina.

La cucina centroasiatica si suddivide in tre gruppi, che comunque hanno tra loro alcuni elementi in comune. In primo luogo c'è l'antica **dieta nomade di sussistenza**, che ancora si incontra in vaste zone del Kazakistan, del Kirghizistan e del Turkmenistan, costituita principalmente da carne (comprese le interiora), latticini e pane. Poi c'è la **cuci-**

**na degli uzbeki e degli altri turchi stanziali**, che prevede riso pilaf, kebab, tagliolini e pasta, stufati, pane e prodotti di pasticceria più elaborati. Infine i **piatti persiani**, diffusi nell'Uzbekistan meridionale, nel Tagikistan e persino in Afghanistan, che si distinguono per i condimenti delicati, l'abbondante impiego di verdure e i dolci fantasiosi.

Di solito i condimenti non sono molto piccanti, anche se salse e peperoncino vengono sempre offerti in caso si voglia dare più 'calore' alle pietanze. Le spezie più usate sono il cumino nero, il pepe rosso e nero, il crepino, il coriandolo e i semi di sesamo, mentre le erbe più comuni sono il coriandolo fresco, l'aneto, il prezzemolo, il sedano rapa e il basilico. Per condire i piatti si usano spesso l'aceto di vino e i derivati del latte fermentato.

#### Ingredienti

Quella di montone è la carne preferita in tutta l'Asia centrale. Le pecore dalle natiche grosse sono molto pregiate per il grasso, la carne e la lana; il grasso ricavato dalla coda è addirittura più costoso della carne. Il rapporto fra carne e grasso in genere è decisamente a favore di quest'ultimo, e vi rendete subito conto che praticamente tutto ne assume il sapore e l'odore. La testa della pecora è considerata una prelibatezza e in alcune case viene servita in onore di ospiti importanti.

I prodotti agricoli sono particolarmente abbondanti verso settembre, mentre maggio è il mese migliore per albicocche, fragole e ciliegie, giugno per le pesche e luglio per l'uva e i fichi. I meloni maturano alla fine

dell'estate, ma li trovate in vendita nei mercati fino a gennaio.

Nella parte occidentale del Kazakistan, vicino al Mar Caspio, si possono gustare caviale e piatti di pesce, mentre nei pressi dell'Issyk-Köl si vende il pesce essiccato e affumicato.

L'onnipresente **shashlyk** - un kebab di montone fresco o marinato, di manzo, di carne tritata (farsh o lyulya kebab) o, nei ristoranti, anche di pollo - viene servito di solito con nan e cipolle sottacetate; la qualità varia dall'immangiabile all'assolutamente delizioso. Il **kebab di fegato** si chiama jiger in turco. Il kebab afghano è leggermente diverso e si presenta sotto forma di sikh kebab (come lo shashlyk), koftah (carne tritata) o chapli kebab, un tipo di hamburger pashtun.

Il **plov** (pilau in Tagikistan, pilao in Afghanistan) è composto principalmente da riso accompagnato da carne di montone fritta e bollita, cipolle e carote, e qualche volta anche uvetta, mele cotogne, ceci o fettine di frutta, il tutto cucinato in un calderone emisferico chiamato kazan. Il plov è sempre la *pièce de résistance* quando si hanno ospiti a tavola, ed è particolarmente diffuso in Uzbekistan. Il piatto nazionale dell'Afghanistan è il qabli pilao, una variante con carote grattugiate, uvetta e mandorle.

I **grossi tagliolini (laghman)** sono caratteristici soltanto della cucina centroasiatica. I laghman vengono serviti ovunque, soprattutto come base per minestre speziate (anch'esse di solito chiamate laghman), con montone fritto, peperoni, pomodori e cipolle. I tagliolini coreani, uiguri e dungani in genere sono i migliori.

Tra le altre varietà di minestre si trovano lo shorpo (shurpa o sorpo; shorwa in Afghanistan), montone bollito con l'osso e patate,

carote e rape; il manpar (tagliolini a pezzetti, carne, verdure e un condimento poco piccante, in brodo) e il borsht russo (minestra di barbabietole rosse).

Accompagna ogni pasto il pane nan (non per gli uzbeki e i tagiki; lepyoshka in russo), cotto di solito in un forno tandyr (tandoori). Ne esistono alcuni tipi preparati unendo all'impasto cipolle, carne o grasso di coda di pecora; altri sono cosparsi di semi di anice, di papavero o di sesamo. La versione afghana del nan è più sottile e più grande, ma ugualmente deliziosa.

Il nan serve anche come piatto improvvisato per lo shashlyk. Molte volte il pane fatto in casa è più spesso e scuro del nan normale; le più insipide pagnotte russe di farina bianca a forma quadrata si chiamano khleb.

Le insalate offrono un salutare diversivo rispetto alle pesanti portate principali, anche se vi stancherete in fretta dell'odiosa 'insalata per turisti', la salat tourist (pomodori e cetrioli a fette). Il prezzemolo, il coriandolo fresco, le cipolle verdi e l'aneto sono serviti, e si consumano, interi. La prima colazione (zafrak in russo) generalmente è a base di tè o caffè solubile, pane, marmellata, alcuni tipi di uova, e talvolta yogurt, panna o semolino.

## Cibo da strada

Esistono altre quattro varianti sul tema 'carne-e-pane': piatti cotti a vapore, bolliti, al forno e fritti. I **manty** o mantu (ravioli al vapore) sono una delle pietanze più diffuse dalla Mongolia alla Turchia. I **chuchvara** (tushbera in tagiko, pelmeni in russo) sono i cugini più piccoli dei manty, e vengono bolliti, poi serviti in bianco o con aceto, panna acida o burro, altrimenti nelle minestre. En-



trambi i tipi di manty possono anche essere fritti.

Tra i piatti venduti più comunemente in strada, ma anche tra i peggiori, figurano i **piroshki**, involtini russi molto unti ripieni di patate o di carne.

La frutta si consuma fresca, cotta, secca o in conserve, marmellate e bibite, moltissimo la frutta secca e le noci, in particolare le albicocche e i loro noccioli, che se spaccati hanno un cuore interno dal sapore simile al pistacchio. In qualunque periodo dell'anno troverete noci, arachidi, uvetta e mandorle deliziosi, oltre a eccellenti marmellate (quella di olivello spinoso è davvero squisita) e ottimo miele di montagna. In Afghanistan vi sono melograni, meloni e more fresche (tut particolarmente buoni.

## Latticini

L'Asia centrale è famosa per la varietà e la delicatezza dei suoi derivati del latte fermentato, che sia di mucca, di pecora, di capra, di cammella o di cavalla. Il latte in sé molto probabilmente non è pastorizzato, ma i suoi derivati sono sicuri, purché conservati in buone condizioni igieniche.

Lo yogurt fresco che viene servito agli ospiti sui pascoli montani del Kirghizistan e del Tagikistan sarà il migliore che abbiate mai assaggiato. Lo yogurt può essere filtrato per fare il **suzma**, un formaggio cremoso e acido utilizzato per guarnire o in aggiunta alle zuppe; l'**ayran** è invece un miscuglio salato di yogurt e acqua, l'equivalente russo è chiamato **kefir**, da non confondere con la **smetana** (panna acida) tanto amata dai russi. Il **katyk** è uno yogurt meno denso, da bere. Molti impasti per prodotti dolci e salati sono a base di latte acido, che conferisce il caratteristico sapore penetrante.

Lo stadio finale della lavorazione del latte è il **kurut**, ovvero il **suzma** essiccato (spesso lavorato fino a farne palline grandi come biglie), uno snack durissimo che viene consumato di frequente durante i viaggi perché si conserva molto a lungo. Se non siete sicuri delle condizioni igieniche in cui è stato conservato, grattate via lo strato superficiale.

Il **tvorog** è una specialità russa prodotta con latte acido riscaldato fino a farlo cagliare, che viene poi avvolto in garze e appeso per una notte al fine di farne colare il siero. L'equivalente centroasiatico che più si avvicina al tvorog è il già citato suzma. Il **kaimak** è panna dolce, scremata dal latte fresco lasciato riposare tutta la notte. Si tratta di un alimento straordinariamente delizioso per la prima colazione, soprattutto se arricchito con miele, e si può acquistare in molti mercati di buon mattino, ma va a ruba e in genere quando sorge il sole è già esaurito.

## Cucina turca

In ogni angolo dell'Asia centrale stanno spuntando ristoranti turchi, quasi tutti estremamente convenienti. Le **pide** sono simili a pizze dalla crosta sottile, mentre il **lahmacun** è una versione economica e quindi con meno ripieno. Il kebab è molto diffuso, soprattutto l'**adana kebab** (pasticcio di carne tritata) e il delizioso **iskander kebab** (fettine sottili di carne di montone servite sul pane, con yogurt e una ricca salsa di pomodoro). Le **patican** (melanzane) e i **dolma** (peperoni ripieni) sono gli ingredienti dei piatti a base di verdure più famosi. Il **çaçik** è un'ottima salsa a base di yogurt, cetriolo e menta, perfetta per uno spuntino con il **lavash**, un pane molto grande simile al nan ma più leggero. Fra i dolci figurano la **baklava** (una pasta sfoglia

ricoperta di sciroppo) e il **sütlaç** (budino di riso).

## Tajikistan a tavola

Fra le specialità tagike vi sono i **nahud sambusa** (samosa di ceci) e il **nahud shavla** (farinata di ceci). I tagiki preparano anche molte zuppe di fagioli e latte, mentre l'**oshi siyo halav** è una zuppa di erbe che non si trova altrove. I **tuhum barak** sono gustosi ravioli ripieni di uova ricoperti con olio di sesamo. Il **chakka** (yakka per gli abitanti di lingua tagika della zona di Samarcanda e Bukhara) è cagliata mescolata alle erbe, deliziosa con il pane piatto. Il **kurtob** è uno squisito piatto campagnolo a base di diversi strati di pane fatir, yogurt, cipolla, prezzemolo e coriandolo, servito in genere in una ciotola di legno. Nel Badakhshan potete assaggiare il **borj** – una mistura di carne e cereali che assomiglia a un porridge salato. Nelle yurtte kirghise vi daranno tè, yogurt, barsuk (pezzettini di pasta fritti) e kaimak (panna). Se siete fortunati vi verrà offerto il **beshbarmak** (tagliolini e montone) o l'**oromo**, una pasta arrotolata cotta al vapore a base di carne e burro.

Lo **shir chai** è un denso infuso di tè salato a base di latte di capra, sale e burro molto diffuso nel Pamir a colazione. Una via di mezzo tra un tè con il latte e un tè tibetano al burro di yak, si tratta di una bevanda particolarmente energetica. Il budino di riso (**shir gurch** in kirghiso; **shir brench** in tagiko) è un altro piatto molto diffuso nel Pamir a colazione.

A Hissar e Dushanbe si produce la birra, ma la più diffusa è quella russa d'importazione, come la **Baltika**. Obi Zulol e Pamir sono le marche migliori di acqua minerale gassata, imbottigliate a Istaravshan e Khorog.

## Usi e costumi locali a tavola

Esistono alcune convenzioni sociali a cui dovrete cercare di adeguarvi. I musulmani praticanti considerano **impura la mano sinistra**, quindi usarla per maneggiare il cibo a tavola, soprattutto in una casa privata e con piatti condivisi, è un gesto che può risultare sgradito. Di prassi, nessuno porta il cibo alla bocca con la mano sinistra, e ricordate di prendere tazze e piatti che vi vengono offerti solo con la mano destra.

Il **pane** in Asia centrale è considerato sacro, quindi non si deve mettere per terra, né girare al contrario o buttare via (lasciatelo sul tavolo o sulla tovaglia posta sul pavimento). Se qualcuno vi offre del tè mentre passate e non avete tempo per fermarvi, è probabile che vi porga del pane in cambio: è cortese spezzarne un pezzo e mangiarlo, e poi fare l'**amin** (v. lettura in questa pagina). Se avete con voi un nan quando vi mettete a tavola, dovete spezzarlo e dividerlo con gli altri commensali.

Il **dastarkhan** è la tovaglia che viene stesa per terra, al centro, e sostituisce il tavolo. Non pestatela né camminateci sopra; quando lasciate il vostro posto intorno al dastarkhan cercate di passare dietro, e non davanti o sopra ad alcuna parte del corpo di altri commensali. Quando siete seduti per terra, non puntate la suola della scarpa o il piede verso qualcuno, e non toccate più cibo dopo l'**amin**, un segno di ringraziamento che sancisce anche la fine del pasto.

## Ospitalità

Se sarete invitati a mangiare in una casa privata avrete un'ottima opportunità di vedere da vicino le tradizioni e le usanze locali e di gustare la cucina casalinga. Non aspettatevi un pasto veloce, perché assai probabilmente

il vostro padrone di casa prenderà quest'occasione molto sul serio. Gli uzbeki, per esempio, usano dire: *mehmon otanda ulugh*, che significa *l'ospite è più importante del proprio padre*.

È fondamentale presentarsi con un dono: qualcosa da condividere a tavola (della frutta acquistata al mercato, per esempio) andrà benissimo. Meglio ancora un regalo per i figli o per i genitori dei padroni di casa, preferibilmente portato dal vostro paese (dolci, cartoline, spille, un libro fotografico). Estrarre il proprio cibo dalla borsa oppure offrire un contributo in denaro per le gentilezze ricevute può essere molto umiliante per chi vi ospita (anche se alcuni viaggiatori che alloggiavano presso famiglie molto povere hanno donato una piccola somma in contanti al figlio più grande dicendo che era 'per le caramelle'). Non sorprendetevi se non verrete ringraziati: i doni sono considerati più una dimostrazione della grazia di Dio che della vostra generosità.

Dato che a un certo punto dovrete mangiare con le mani, vi sarà offerta dell'acqua per lavarvi. Asciugate le mani nell'asciugamano che vi verrà fornito, perché scuoterle in aria è considerato scortese.

Aspettate che vi indichino il vostro posto; gli ospiti di riguardo spesso vengono fatti sedere al lato opposto rispetto alla porta nelle famiglie kirghise o kazake (perché non siano disturbati dal via vai e anche perché è il posto più caldo della yurt). Gli uomini (e le ospiti straniere) talvolta mangiano separata-

mente dalle donne e dai bambini della famiglia.

Il pasto inizia spesso con una preghiera mormorata, seguita dal tè. Il padrone di casa spezza il pane e lo distribuisce; seguono poi noccioline o dolci per 'stuzzicare l'appetito', e a questo punto hanno inizio anche le trattative di affari o le chiacchiere.

In genere durante il pasto tutti si servono da soli. I cibi vengono presentati, e spesso anche mangiati, direttamente nei piatti di portata comuni, con le mani o con grandi cucchiari. Ricordate di mangiare, offrire e accettare cibo sempre con la mano destra e mai con la sinistra. Adattatevi al ritmo degli altri commensali, perché se mangerete troppo lentamente qualcuno vi chiederà se state male o se siete scontento, ma se mangiate troppo in fretta il vostro piatto verrà subito riempito nuovamente. Complimentatevi con il cuoco, fatelo subito e spesso, altrimenti il padrone di casa si preoccuperà.

Per tradizione, gli ospiti importanti sono onorati con il sacrificio di una pecora. In queste occasioni agli invitati vengono offerte le parti migliori, come gli occhi, il cervello e la carne della guancia destra dell'animale. Cercate di assicurarvi che la vostra presenza non sia causa di uno sforzo economico eccessivo per il padrone di casa, o per lo meno lasciate i bocconi più prelibati agli altri.

Se in famiglia si bevono pochi alcolici, il pasto terminerà com'è iniziato, con un tè e con una preghiera.

## KIRGHIZISTAN КЫРГЫЗСТАН

### **Cibo e bevande**

I piatti di **laghman (tagliolini) speziati** dominano incontrastati la tavola kirghisa, in

parte come risultato dell'influenza dei dungan (musulmani cinesi) sulla cucina locale. Nel paese si preparano le classiche ricette della cucina centroasiatica (p87), mentre il

**bashbarmak** (letteralmente ‘cinque dita’ dato che per tradizione viene mangiato con le mani) è una specialità cucinata nei giorni di festa: consiste di un tipo di tagliolini larghi e piatti conditi con carne d’agnello e/o cavallo cotta nel brodo vegetale. Il **kesme** è invece una densa zuppa di tagliolini arricchita da bocconcini di patate, verdure e carne. Lo **jurkop** è un brasato di carne e verdure con tagliolini, **hoshan** è un piatto di ravioli fritti e poi passati al vapore, simili ai manty (ravioli ripieni), che risultano particolarmente gustosi nei mercati, appena tolti dal fuoco. Le salsicce di cavallo chiamate kazy, karta o chuchuk sono comunemente servite come accompagnamento alla vodka, come in Kazakistan. Nelle zone a maggioranza dungana (come per esempio Karakol o in certi sobborghi di Bishkek), chiedete l’**ashlyanfu**, un piatto a base di tagliolini freddi, gelatina, aceto e uova. Da provare da queste parti sono anche le focacce cotte al vapore preparate con il **jusai**, un’erba di montagna della fa-

miglia delle cipolle, e i fyntyzy, tagliolini di riso speziati serviti freddi. Il **gyanfan** è un riso condito con sugo di carne e verdure. Il **kymys** (latte di giumenta fermentato), disponibile in primavera e all’inizio dell’estate, la bevanda nazionale. Il **bozo** è invece una densa bevanda frizzante che si ottiene dalla bollitura del miglio o di altro cereale fermentato. **Jarma** e **maksym** sono bevande fermentate a base di orzo con aggiunta di lievito e di yogurt. **Shoro** è la marca di una bevanda simile che si trova quasi a ogni angolo di strada a Bishkek. Tutte queste quattro bevande, così come il tè, vengono consumate con un piatto di **boorsok** (pasta lievitata frita) come accompagnamento. I kurut (palline di pasta dolce e yogurt magro) sono uno degli spuntini preferiti.

Il tè viene tradizionalmente preparato molto forte in una teiera: prima di servirlo lo si mescola in una tazza con acqua bollente e latte.

[Vai al Sommario](#)

# 1 Giovedì 7 - Italia – Dushambe

## Malpensa

- 11.00 Appuntamento a Malpensa Terminal. Il banco VnM è nell'area gruppi (a destra della prima entrata del piano partenze). Io terrò il cellulare acceso per segnalarti, se sei in ritardo, variazioni nel caso fossimo già in coda al chek-in.  
Al banco Viaggi nel Mondo troverai Gilberto. Segui scrupolosamente le istruzioni di Gilberto.  
I partecipanti consegnano a Gilberto la ricevuta del saldo, se la richiede.  
Gilberto consegna biglietti (e-ticket).  
Ci avviamo in 6 al chek-in del volo 6274 Rossiya (Aeroflot) in Area 7  
Al chek ci danno anche la carta di imbarco sulla tratta Leningrado (San Pietroburgo) – Dushanbe. Il bagaglio va spedito su Dushanbe.
- 11.45 Proseguì per il controllo passaporti mentre gli altri 6 pax pian piano fanno il chek-in
- 12.00 Passi quindi la sicurezza al piano inferiore e raggiungi il gate.
- 13.00 Volo in orario. Pranzo dal gusto russo...

## Saint Petersburg (Pulkovo airport) (Leningrado)

Ho cercato nel sito dell'aeroporto, ma la pagina sui transiti non è attiva.  
Rimaniamo nell'area International Transit.  
Controllo passaporti. Camminata nella grande hall con il gate del nostro volo 6885 della Rossiya (Aeroflot).

Grande hall con bar che non accetta valuta straniera. Per bere senza cambiare, qualcuno va al Duty Free dove accettano sia euro che dollari.

<http://www.pulkovoairport.ru/en/map/>

Volo con decollo in orario. Cena dal discutibile sapore russo.

[Vai al Sommario](#)

# 2 Venerdì 8 - Dushambe

## *Dushambe Душанбе*

(LP-EDT AC 435 e seg)<sup>1</sup> pop. 600.000 / alt. 800 m

---

<sup>1</sup> LP-EDT AC Lonely Plamet – EDT Asia Centrale

Con un magnifico scenario montano, tranquilli viali alberati ed eleganti edifici neoclassici dalle tonalità pastello, Dushanbe è la capitale centroasiatica più bella, soprattutto da quando hanno chiuso con lo stucco i fori delle pallottole che crivellavano i muri. Fino a una decina di anni fa alquanto pericolosa e inquietante, oggi la capitale tagika sta vivendo un fortunato periodo di rinascita e si propone come una città piacevole, anche se forse un po' monotona.

## Orientamento

Il cuore di Dushanbe è l'ampio viale alberato chiamato prospekt (viale) Rudaki, che si allunga verso nord dalla stazione ferroviaria in Maydoni Ayni (maydoni significa 'piazza'). Una passeggiata da nord a sud lungo questo viale rappresenta una splendida introduzione alla città. Quasi tutto ciò che la città offre di utile e interessante si trova a una distanza raggiungibile con meno di 15 minuti a piedi dalla centrale Maydoni Dusti (Piazza dell'Amicizia), fatta eccezione per l'autostazione principale, situata a circa 3 km di distanza sulla kuchai Ibn Sina nella zona occidentale della città.

L'aeroporto è situato nei sobborghi sud-orientali di Dushanbe, a 5 km dal centro lungo Ahmad Donish.

I cartelli stradali della capitale recano termini tagiki come **kuchai (via)**, **khieboni (via)**, **prospekt (viale)** e **maydoni (piazza)**.

## Da vedere

### Museo Nazionale delle Antichità del Tagikistan

[www.afc.ryukoku.ac.jp/tj](http://www.afc.ryukoku.ac.jp/tj); ak Rajabov 7h10-17 da martedì a venerdì, fino alle 16 sabato, fino alle 14 domenica) è il migliore del paese, con interessanti mostre sui siti greco-

battriani di Takht-i-Sangin (tra cui una minuscola immagine in avorio di Alessandro Magno risalente a 3000 anni fa) e di Kobadiyan, oltre a originali dipinti murali sogdiani, pilastri di legno brunito provenienti da Penjikent, una guaina e un'impugnatura del VI secolo a forma di grifone. Il pezzo forte della mostra è la statua del Buddha dormiente di Ajina Tepe, lunga 13 m, rinvenuta nel 1966 (e tagliata in 92 pezzi per il trasporto). Risale all'epoca kushanica, ovvero a 1500 anni fa ed è considerata la statua del Buddha più grande di tutta l'Asia centrale.

*Non è permesso scattare fotografie e prima di entrare bisogna indossare delle sovrascarpe in plastica.*

## Museo Etnografico

L'adiacente **Museo Etnografico** (ak Rajabov 7; ingresso 15; h10-17 da martedì a venerdì, fino alle 16 sabato, fino alle 14 domenica), che ha una piccola collezione di abiti, ricami e simili, è meno interessante.

## Museo Gurminj

([www.gurminj.tj](http://www.gurminj.tj) ; Bokhtar 23; interi / studenti 5/1TJs; h11-18) deve il nome al suo proprietario, l'attore Gurminj Zavkybekov, originario del Badakhshan. L'attrazione qui sono gli antichi strumenti musicali, che comprendono un gijak (violino), un doira (tamburello) e un rabab (mandolino a sei corde). Il museo è nascosto all'interno di un complesso sul lato opposto

## Museo Nazionale Bekhzod

Maydoni ayni; ingresso 20TJs; h9-16 da martedì a sabato, fino alle 15 domenica), ubicato in posizione dominante in Maydoni Ayni, ospita le classiche mostre didascaliche su argomenti di storia turale, arte, etnografia e archeologia pur troppo con insufficienti

didascalie in inglese. Tra gli oggetti in mostra figurano perle rare, come gli incantevoli *minbar* (pulpito) e *mihrab* (nicchia che indica la direzione della Mecca) provenienti da una moschea di Istaravshan e un bel dipinto di Lenin raffigurato mentre incontra le donne oppresse di tutto il mondo sulla Piazza Rossa di Mosca. Al secondo piano c'è un'inquietante ricostruzione di una *zindan* (prigione). L'ultimo piano è dedicato a una collezione in stile sovietico-presidenziale – non perdetevi i bassorilievi di alabastro lungo la scalinata.

## Moschee, monumenti mercanti

Con il minareto coronato da una mezzaluna e la cupola d'oro brunito, la **Moschea e Medressa di Haji Yakoub**, poco più a ovest dell'Hotel Avesto, è una delle poche testimonianze visibili dell'islam presente a Dushanbe. Il venerdì centinaia di fedeli con lo zucchetto in testa affluiscono alla moschea per la preghiera di mezzogiorno, strettamente sorvegliati dalla polizia tagika. Le donne possono accedere soltanto al cortile.

Il passato persiano del Tagikistan traspare nella facciata della **Sede dell'Associazione degli Scrittori** (Ismoili Somoni), decorata, al pari di una cattedrale medievale, con i ritratti religiosa mente scolpiti nella pietra di Sadruddin Ayni, Omar Khayyam, Firdausi e altri scrittori del pantheon persiano.

Il monumento più visibile di Dushanbe dedicato alla nuova nazione è la **Statua di Ismail Samani** (Ismoili Somoni), un'opera piuttosto kitsch del condottiero samanide del X secolo collocata in bella vista in Maydoni Dusti. In occasione dei 1100 anni della dinastia samanide, nel 1999, il monumento ha spodestato una statua di Lenin che dominava

la scena. Dietro la statua c'è una cartina che mostra l'estensione dell'impero al culmine della sua potenza.

Una grande statua di Rudaki domina ora il **Bag-i Rudaki**, poco più a nord, rimodellato in modo piuttosto anonimo. Proprio dietro il parco si trova il **Palazzo delle Nazioni**, un opulento edificio presidenziale di nuova costruzione che pare sia costato più del bilancio nazionale destinato alla sanità.

L'animato e pittoresco **Bazar Shah** (all'angolo tra Lokhuti e Nissor Muhammad) è il cuore delle attività commerciali di Dushanbe ed è il posto migliore per far scorta di generi alimentari per il viaggio, dalla frutta secca ai kimchi coreani.

Meno esotico è il grande **Bazar Barakat** (Ismoili Somoni), un mercato coperto a nord-ovest dell'Hotel Tajikistan, dove potrete acquistare un **tupi** (papalina) ricamato o un **chapan** (mantello) a strisce. Il mercato verrà sostituito da un nuovo complesso che comprenderà un museo nazionale e un teatro.

Altri edifici degni di nota sono il **Teatro dell'Opera e del Balletto Ayni** (p442) e il **Vakhsh Hotel** (*Rudaki 24*), sul suo lato meridionale. Durante la guerra civile, questo albergo fu occupato da bande di barbuti mujaheddin ribelli e crivellato di pallottole. Oggi è uno dei luoghi più belli della città per sorseggiare una birra all'aperto.

## Parchi

Diversi luoghi in città offrono uno spazio verde per rilassarsi, tra cui il placido **Orto Botanico** (ingresso 1TJs; h8-19), meta preferita delle coppiette in vena di effusioni. L'estremità settentrionale sfoggia alcuni edifici finemente scolpiti in stile tagiko.

Per godere della vista migliore sulla città, prendete la cicolante funivia d'epoca sovie-

tica fino al **Parco della Vittoria** (1TJs; h fino alle e osservate il tramonto sorvegliando una Simsim alla spina. Qui si trova un imponente monumento commemorativo della seconda guerra mondiale che merita un'occhiata.

Il parco più animato nei fine settimana è quello del **Lago Komsomol** (Ismoili Somoni), frequentato dalle famiglie e provvisto di chioschi di shashlyk e birra alla spina, ruota panoramica e pedalò. Si trova a una fermata d'autobus da Rudaki, di fronte allo zoo. Subito accanto è in costruzione una grande chaikhana.

## Hissar

In una vasta pianura incorniciata dalle montagne 30 km a ovest di Dushanbe, si trovano i resti di una fortezza (ingresso 1TJs; h8-18) del XVIII secolo che fu occupata fino al 1924 da Ibrahim Beg, lo scagnozzo locale dell'emiro di Bukhara. Un tempo roccaforte dei guerriglieri basmachi, venne distrutta dall'Armata Rossa e tutto ciò che resta è una porta di pietra ricostruita (**Darvaza-i-Ark**) in una fenditura tra due alture erbose. Una scarpinata lungo la collina sulla destra (l'antica residenza del beg, o proprietario terriero) regala una vista bellissima. La fortezza è raffigurata sulla banconota da 20TJS. Di fronte alla fortezza si ergono due semplici medressa, la cinquecentesca **Medressa-i-Kuhna** e la secentesca **Medressa-i-Nau** (nau significa 'nuova'). La medressa più antica (di fronte alla porta della fortezza) ospita un piccolo museo (ingresso 3,50TJs; h8-18), i cui reperti di scarso interesse comprendono una tomba in ceramica vecchia di 1800 anni scoperta nelle vicinanze. Nei pressi sono situate le fondamenta di un caravanserraglio costruito nel 1808, mentre di

fronte alla medressa, nell'ex Piazza Registan, si trovano i resti dei taharkhana (bagni cittadini). Proseguendo per pochi passi lungo la via dietro le medressa vedrete il mausoleo risalente al XVI secolo dell'insegnante sufi Makhdum Azam.

Ai piedi dei pendii attorno alla fortezza si trovano una sorgente sacra e una piacevole chaikhana.

## Albergo (Hotel)

**Hotel Gulistan Tour**, 78, Bukhoro St., Dushanbe 734025, Tajikistan +992 900000130 L'hotel è stato prenotato dal nostro agente. Siamo arrivati all'alba con il volo da San Pietroburgo ed il personale e le camere erano pronte ad accoglierci. L'albergo non è il solito usato dal corrispondente, ma uno di categoria superiore in quanto l'abituale è tutto prenotato in occasione di giochi sportivi che si tengono a Dushambe.

Il Gulistan Tour è proprio nel cuore di Dushanbe (ed ha accanto un locale "in" dove spesso si radunano giovani della capitale).

A piedi si raggiungono tranquillamente le Twin Towers, la statua di Somoni ed il relativo parco. Ancor più vicino il **Café Moskva** in Parco di Ayni. Molti dei ristoranti e caffè recensiti da Trip Advisor sono nei dintorni. Le camere sono pulite, spaziose con letti confortevoli rifatti tutti i giorni. Ogni giorno due bottiglie d'acqua vengono lasciate gratuitamente sul frigorifero. Forniture bagno: shampoo, spazzolino da denti, asciugacapelli e un pettine. Doccia grande. AC e TV satellitare a schermo piatto con oltre 500 canali. La colazione semplice ma abbondante in europeo e centroasiatico: uova bollite, cereali caldi, marmellate e l'incantevole pane caldo del Tagikistan, nonché pane europeo, formaggi, yogurt, panna acida, pomodori e ce-



trioli, biscotti, wurstel, affettati, succhi di frutta, tè e caffè.

La mia recensione su Tripadvisor:

<http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g293964-d3813688-r224205218->

[Gulistan Tour Hotel-Dushanbe.html#photos](http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g293964-d3813688-r224205218-Gulistan_Tour_Hotel-Dushanbe.html#photos)

Numerose immagini:

<http://www.hotels-tj.com/en/booking/viewproperty/gulistan-tour/4.html>

Filmato in lingua inglese Huffington Post:

<http://videos.huffingtonpost.com/travel/chaykhona-rokhat-tea-house-in-dushanbe-tajikistan-516948241>

## Ristoranti

**Chaykhona Rokhat** (221 76 54; Rudaki 84; portate principali 7-11TJs; pranzo e cena) Questo insolito tentativo dell'era sovietica di ricreare una grande chaikhana in stile persiano è il posto ideale per dare un'occhiata alla gente di passaggio e per bere o sgranocchiare qualcosa, ma è possibile consumare anche un pasto vero e proprio. In attesa del cameriere, date un'occhiata ai dipinti sul soffitto. Il nostro referente (Zarina) aveva prenotato un pranzo veloce e tradizionale.

Oltre al classico antipasto di verdura (soprattutto saporiti pomodori e cetrioli), sono stati serviti i langman in brodo (tagliolini in brodo di carne sminuzzata e verdura) e i ravioli mantak (nel nostro caso, mini mantak di circa 1,50 cm) e assieme la classico pane caldo appena sfornato. Immane il tè (ma vengono servite anche bibite). Avevo letto lamentele sul servizio lento, ma noi siamo stati serviti subito e senza problemi forse perché c'era la prenotazione. Zarina, Rahmatullo e l'autista erano ad un altro tavolo.

Vi sono anche altre sale nel complesso di edifici: tutte, compresa la sala della chaykhona, sono frequentate da locali e questo è segno che la cucina viene considerata buona e tradizionale.

La mia recensione su Tripadvisor:

[http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g293964-d6585863-r224997196-Rokhat\\_Teahouse-Dushanbe.html](http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g293964-d6585863-r224997196-Rokhat_Teahouse-Dushanbe.html)

**Café Moskva** (Parco di Ayni; portate principali 8-14TJs). Considerato da LP il più bello dei tanti ristoranti all'aperto sparsi per la città serve shashlyk, borek (sfoglie ripiene), insalate e samosa, oltre a birra locale alla spina. Musica dal vivo.

[Vai al Sommario](#)

## Diario sintetico

			Atterraggio in Orario. Coda per i visti. Un poliziotto vede che ho in mano una lista e mi indica l'ufficio del Console. Qui ci danno un foglio e ci riaccompagna da chi appone il timbro. Intanto ci raggiungono la sig.na Zarina, figlia di saudullo e la guida-accompagnatore, il prof. Rahmatullo Zahurzod. Tel. +992 92 732 0520 <a href="mailto:hamd-12@mail.ru">hamd-12@mail.ru</a> FB <a href="http://www.facebook.com/rahmatullo.zahurzod">www.facebook.com/rahmatullo.zahurzod</a> Rahmatullo si da subito da fare per recuperare un bagaglio non arrivato
			Partenza per Hotel
			Hotel. Distribuzione camere. Appuntamento a colazione alle

			9.30. ed alle 10 con Zarina
9.30			Colazione. Raccolta Cassa viaggi, elezione 3 cassieri, raccolta cassa comune. Pagamento a Zarina di quanto dovuto
10.40			Partenza da hotel con bus
10.45	12.25	1h40'	Museo Nazionale delle Antichità del Tagikistan. Nel sito <a href="http://www.afc.r yukoku.ac.jp/nj">www.afc.r yukoku.ac.jp/nj</a> numerose descrizioni degli oggetti più importanti)
12.37	13.39	40'	Chaykhona Rokhat pranzo langman muntak
14.30	15.15	45'	Fortezza Hissar. Caldo
15.50	16.50	1h	Mercato. Cambio. Piccoli acquisti
16.55	18.35		Albergo, relax
18.35			a piedi alle Twin Tower ed ai grandi giardini
18.50	20.05		Main square
20.30	21.45	1h.15'	Ristorante Café Moskva
22.00			ritorno a piedi in Albergo

### 3 sabato 9 - Dushambe – Khailakum

#### **PAMIR**

*La pianura si chiama Pamier, e per attraversarla ci vogliono ben dodici giorni, durante i quali non troverete nulla se non un deserto privo di abitazioni o di qualsiasi cosa verde, tanto che i viaggiatori sono obbligati a portare con sé qualsiasi cosa di cui abbiano bisogno. La regione è così alta e fredda che non vedrete volare neppure un uccello. E devo sottolineare anche che, a causa del grande freddo, il fuoco non brucia in maniera così luminosa e che non riscalda come è solito fare normalmente.*

*Marco Polo, Il Milione*

Il Pamir è chiamato dalla gente del posto **Bam-i-Dunya** (**‘Tetto del Mondo’**), e una volta arrivati non vi sarà difficile capire il perché. Nel Pamir, per secoli formato da piccoli emirati sparsi nelle diverse vallate, sembra di essere un po’ più vicini al cielo.

In persiano antico il termine pamir significa “pascoli ondulati” in riferimento alla parte orientale di questa regione, ma non esiste in effetti una catena del Pamir vera e propria, bensì una serie complessa di catene montuose separate da valli d’alta quota. I cinesi chiamavano queste montagne Congling Shan, o ‘montagne a cipolla’.

La metà occidentale della regione, il Badakhshan, è caratterizzata da profonde valli solcate da corsi d’acqua e da vette perpendicolari che ricordano le aree abitate dai wakhi del Pakistan settentrionale (che sono anche tagike dal punto di vista etnico). La porzione orientale della regione è invece occupata dall’elevato altopiano del Pamir, arido e scarsamente abitato, popolato principalmente da pastori kirghisi e dalle loro yurte. Per gran parte della sua estensione, la regione del Pamir è situata a un’altitudine troppo elevata per ospitare insediamenti umani.

Il Pamir contiene tre delle quattro montagne più alte dell'ex Unione Sovietica, che culminano nei 7495 m del **Koh-i Somoni** (ex Pik Kommunizma) e nei 7134 m del Pik Lenin (a volte chiamato **Koh-i-Istiqlal**, o Cima dell'Indipendenza). La regione è attraversata da numerosi affluenti dei fiumi Vakhsh e Pyanj, che a loro volta alimentano l'Amu-Darya, il maggior fiume dell'Asia centrale.

Il **Kohistani Badakhshan** (tuttora conosciuto più comunemente con il suo nome sovietico, **Gorno-Badakhshan**, o **GBAO**) costituisce circa il 45% del territorio tagiko, ma ospita solo il 3% dell'intera popolazione del paese. Le 212.000 anime che vi abitano sono suddivise tra pamiri a ovest e kirghisi a est. Sotto il profilo culturale, l'influenza del Badakhshan si estende oltre il fiume Pyanj nel Badakhshan afghano.

I pendii e le valli sono popolati da animali particolarmente resistenti e quasi mitici, come la gigantesca pecora di Marco Polo, con le sue corna ricurve che, se si riuscisse a svolgerle, misurerebbero quasi due metri, e il leopardo delle nevi, un animale difficilmente avvistabile. Durante il periodo sovietico diverse squadre di scienziati si sono messe sulle tracce dell'altrettanto schivo 'abominevole uomo delle nevi', ma senza successo.

A parte la possibilità di trovarsi faccia a faccia con uno yeti, viaggiare nella regione del Pamir non presenta particolari pericoli e l'unico inconveniente potrebbe essere rappresentato dalla burocrazia e dalla presenza in loco del KGB. Le guardie di frontiera tagike si sono assunte il non invidiabile compito di controllare il contrabbando di eroina che giunge dall'Afghanistan, per cui sarebbe meglio evitarle.

## Storia

### Il peso dell'isolamento

Senza un briciolo di terreno arabile e senza industrie, la regione del Gorno-Badakhshan storicamente è sempre dipesa in maniera massiccia da Mosca e da Dushanbe per il proprio sostentamento, ricevendo la maggior parte dei suoi rifornimenti alimentari e del carburante da fuori regione.

Il crollo dell'Unione Sovietica si è dunque rivelato una batosta particolarmente dura per tutta l'area. Trovatosi improvvisamente a corto di denaro e di carburante agli inizi degli anni '90, il Pamir ha visto lentamente bloccarsi qualsiasi tipo di attività, dai mercati alle fattorie statali, dai canali di irrigazione ai servizi di autobus. Di colpo, gli allevatori e i pastori locali dovettero reinventarsi il modo di provvedere al raccolto senza l'utilizzo di macchinari agricoli, ritornando a metodi di lavorazione che erano stati abbandonati ormai da decenni. Se ne andò pure la folta rappresentanza di scienziati sovietici, lasciandosi alle spalle miniere semi abbandonate, stazioni di ricerca e osservatori sparsi per tutto il Pamir.

Frustrato dalla posizione marginale e senza futuro in un Tagikistan prossimo al collasso, il GBAO dichiarò la propria indipendenza nel 1992 e scelse di appoggiare i ribelli durante la guerra civile. Da allora, gli aiuti inviati dal governo alla regione sono stati piuttosto scarsi e non hanno di certo privilegiato la sua ricostruzione. Durante gran parte degli anni '90, i convogli umanitari hanno evitato che la regione soccombesse alla fame, avviando nel frattempo programmi agricoli e idroelettrici nel tentativo di creare un certo grado di autosufficienza. Nel 1993 la regione produceva il 16% del proprio fabbisogno alimentare primario; nel 2006 questa percentuale era salita all'80%. La fase successiva

sarà la creazione di posti di lavoro, in gran parte legati al settore dell'istruzione e al turismo (v. p470). Nonostante i progressi, l'80% della popolazione locale vive ancora con un reddito annuo inferiore a 200US\$. L'esercito russo, che era il principale datore di lavoro, ha lasciato la regione nel 2005, peggiorando decisamente la situazione. Oltre 15.000 persone hanno abbandonato le proprie case per cercare lavoro altrove.

La strada principale fra Murgab e Tashkurgan, in Cina, che passa per il Passo Qolma, dovrebbe aiutare la regione a uscire dal suo isolamento, per quanto sia comunque difficile immaginare cosa l'area sia attualmente in grado di esportare. Nel frattempo, a sud, l'**Aga Khan Foundation** si è prodigata per costruire ponti, nel vero senso della parola, con il Badakhshan afghano sull'altra sponda del fiume Pyanj, provvedendo quindi a riunire comunità separate sin da quando nacque l'Unione Sovietica.

### I tagiki del Pamir

Isolata da secoli nelle valli d'alta quota della zona, la popolazione del Gorno-Badakhshan parla una lingua diversa non solo da quella dei tagiki di pianura, ma anche da quella parlata da altre comunità della stessa regione. Ogni comunità montana, infatti, ha il suo dialetto pamir, una lingua che, pur avendo le stesse radici persiane del tagiko, differisce da esso come l'inglese dal tedesco. Lo **shugnani** (dal nome dell'emirato di Shugnan della Valle di Gunt) è il dialetto parlato a Khorog, nella Valle di Gunt e dai tagiki badakhshani di Murgab. Fra le altre lingue di questo mosaico vi sono anche il **wakhi**, l'**ishkashimi** e il **rushani**. In shugnani, khologh significa 'grazie'.

Le popolazioni montane del Pamir orientale, tuttavia, sono strettamente legate da una fede comune: l'ismailismo, una setta separata

dell'islamismo sciita introdotta nel Badakhshan nell'XI secolo da Nasir Khusraw (v. p433). L'ismailismo non ha una struttura ecclesiastica formale, nessun giorno sacro della settimana e nessuna moschea (ma piuttosto sale assembleari polivalenti chiamate jamoat khana, in cui ci si riunisce, si prega e si può anche pernottare). Gli ismailiti si salutano l'un l'altro con le parole **yoali madat** ('possa Ali benedirti'), piuttosto che con la tipica espressione islamica **asalam aleykum**. Ogni villaggio ha un leader religioso chiamato khalifa, che guida le preghiere e dispensa consigli, assistito da un rais (leader della comunità). Una delle poche manifestazioni visibili di questa religione sono i piccoli **oston** (santuari), che si incontrano lungo le strade ricoperti di corna di stambecco, resti bruciati di offerte votive e pietre rotonde, presso i quali i passanti si fermano a chiedere una benedizione. Le corna sono spesso quanto rimane delle battute di caccia e dei conseguenti pasti comunitari chiamati **khudoi**. Questi santuari sono anche ospizi di carità: in cambio della benedizione, tra gli ismailiti è d'uso lasciare del denaro o del pane per chiunque ne abbia effettivamente bisogno.

Il leader spirituale degli ismailiti è Karim Aga Khan, che gli abitanti del Pamir venerano come diretto discendente del profeta Maometto nonché 49° imam. Egli tuttavia non è una divinità distratta o remota: da quando, nel 1957, è subentrato al nonno nella delicata funzione di capo spirituale e politico della comunità si è sempre speso per il loro benessere. È infatti il denaro inviato dall'Aga Khan (uno degli uomini più ricchi del mondo) che ha salvato dalla morte per fame gli abitanti del GBAO e per questo i tagiki del Pamir lo venerano come "il nostro dio che ci manda il cibo".

L'ospitalità del Pamir è leggendaria, per cui aspettatevi una calda accoglienza e un posto dove stare in quasi tutti i villaggi.

### Cartina on line del Pamir:

<http://www.pamirs.org/images/maps/pamir-gr.jpg>

[Vai al Sommario](#)

## Da Dushanbe a Khorog

Da Dushanbe a Khorog, vi sono due itinerari alternativi fra loro: il percorso effettuabile solamente in estate attraverso Tavildara e il Passo Sagirdasht, alto 3252 m, fino a Kala-i Khum, o il tragitto più lungo (ma percorribile tutto l'anno) in direzione sud attraverso **Kulyab** e la strada del confine afgano.

### Percorso sud via Yoged

La strada verso sud è più lunga, ma è in condizioni migliori grazie al graduale lavoro di squadre di operai turchi (c'è persino un tratto surreale a tre corsie a **Zigar**) e offre inoltre bei panorami degli incredibili sentieri (chiamati **owring**) lungo le pareti a picco e dei villaggi tradizionali sulla sponda afgana del fiume, spesso a meno di 100 m di distanza.

Yoged è uno dei tanti incantevoli villaggi tagiki che si trovano lungo la strada con delle sistemazioni private. I cartelli mettono in guardia sulla presenza di mine su questo

### Percorso nord via Tavildara

I minibus seguono il percorso che passa per Tavildara, ma nel 2009 quel tragitto stato chiuso temporaneamente a causa di disordini. Il fondo stradale del percorso via Tavildara in pessime condizioni e non ci sono speranze che venga ripristinato in tempi brevi.

percorso, evitate quindi di avventurarvi lungo le rive del fiume. Il posto migliore per interrompere il viaggio è a Kala-i Khum.

## Kala-i Khum

**Qal'ai Khumb** (**Tajik**: **Қалъаи Хумб**, **Persian**: **خامب قلعه** - significa *Fortezza sulle sponde del fiume Khumb*) o **Qal'a-i-Khum**, anche **Kalai-Khumb** (traslitterato dal russo **Калай-Хумб**), (detta anche **Kalai-khum**, **Darvaz** o **Darwaz**).

[Vai al Sommario](#)

8.21		<b>Dushambe</b> (LP-EDT AC 435 e seg). Statale M41 Percorso LP-EDT AC 460 Zarina e la guida arrivano con due pulmini hiace 4061BP02 e 1534EA02 ed i due autisti padre Kamel Job e figlio Kobein (non sappiamo se vuol dire proprio padre e figlio), non parlano inglese.	0	0	0
		Bivio	5	5	5
9.09	9.35	Vahdat. Incidente alla rotonda del bivio fra la M41 (disastrata) e la strada verso Lalaikum. Lasciamo la M41. Fondo stradale discreto	13	18	18
9.59		Tunnel illuminato lungo 4700 metri costruito dai cinesi nel 2012			

		Altro lungo tunnel. La strada risale a 1250 metri. Diga di Nurek - Norak water reserve Si sale a 2270m per poi scendere		
10.50		Pianura. Miliare 88 275122	76	94 94
11.00		Dangara Kurbanshaid Pingan (ponte sul Kyzylsul) Vose (Boce) Ponte sul Yakhsul 275188 Kolbuk forte restaurato	64	
12.30	12.40	Distributore 275212	24	
12.41		Arco-portale cittadina di <b>Kulyab</b> . Interessante pagina su Kuliab: <a href="http://www.tajikistan.orexca.com/kulob_city.shtml">http://www.tajikistan.orexca.com/kulob_city.shtml</a>		
12.55	13.46	Ristorante con giardino. Noi mangiamo in una stanza AC. Menù fisso usuale.		
13.50	14.10	Mercato: acquisto biancheria per Emilio ed altro. <b>Sakhovat Public Market</b>		
14.30		cippo 271 campi militari con carri armati. Poco oltre sostiamo 10' per far raffreddare i motori.		
15.00		<b>Shuroabod Pass</b> (2050 m.) Passo 1780 metri		
15.09		Chek point esercito. Fondo stradale pessimo in discesa.		
15.50		275263 Vista Afghanistan aldilà del <b>Fiume Pyanj</b> che segna il confine con l'Afghanistan	51	
		Fondo stradale pessimo, qualche frana		
17.00		275289 Ponte con Afghanistan	26	
18.00	18.15	Zigar posto di controllo		
18.42		Yogged		
19.37		<b>Kailakhum, LP-EDT AC pag. 460</b> , piccolo abitato con moschea, scuole, qualche negozietto. Sistemazione in <b>casa privata Sultan Shah</b> . Statua pecora di Marco Polo sull'altro lato della strada. 275390	27	368

## 4 domenica 10 - Khailakum – Khorog

5.00			Una donna inizia a pulire il cortile spazzando le foglie e la polvere. Qualcuno getta calce nella latrina e la puzza scompare.		
6.45			Colazione, molto semplice ma tradizionale tajica		
7.30			Carico		
8.00			Partenza 275390	0	0
			La strada prosegue lungo il bellissimo <b>Fiume Pyani</b> , alternando pessimi tratti sterrati con altri talvolta quasi asfaltati, numerose piccole frane e fantastici paesaggi. Al di là del Pyani si vede nitidamente un tracciato, in parte carrareccia in parte sentiero, lungo il quale gli afghani si spostano a piedi o con gli asini tra i piccoli villaggi e i terrazzamenti coltivati. Soste panoramiche		
			<b>Roshan</b> (Vomar)(da Rushan a Khorog km 61)	61	61
09.40	09.56		275453 63 torrente laterale, sosta	2	63
11.17			275479 26 Camion sabbia ingorgo	26	89
12.14			Ponte sul Uanj che scende dal ghiacciaio Fedshenvko.		
			Caserma Nato ponte afghano		
13.22	14.454		275526 47 km 136 km Sosta pranzo: verdura cotta, pomodori e cetrioli, plov (buono e ricco), anguria.	47	136
			Porshnev		
15.55			Ponte, cambio distretto fiume da sosta		
16.15	16.40		275586 60 km sosta	60	196
17.22	17.50		Controllo e sospensione		
18.40			<b>Khorog</b> LP-EDT AC 460 <b>Parinen Inn</b> , Munavarsho, Lenin street 193. Nuova palazzina a più piani con bellissimo giardino fiorito ben curato. Ampio bagno con doccia in comune ad ogni piano. Gabinetto separato dal bagno ad ogni piano. Cena nel tendone per le feste. WiFi. Stanze arredate come in una casa privata occidentale con tende e passamaneria. TV satellitare. <a href="http://www.lonelyplanet.com/tajikistan/the-pamirs/khorog/hotels/parinen-inn">http://www.lonelyplanet.com/tajikistan/the-pamirs/khorog/hotels/parinen-inn</a> Altra possibile sistemazione <b>hotel Shakbos</b> , 7	34	230

		km. prima del paese <b>discreto</b> , usato dai gruppi precedenti. Camere semplici, servizi in comune sul piano, doccia freschina. 275620			
--	--	---	--	--	--

## Khorog (Xopoz)

Pop 27.800 / alt. 2100 m. La città di **Choruğ** (in tagiko Xopyr, in persiano خاروغ), traslitterata anche come **Khoroq**, **Khorogh**, **Khorugh**, o **Xoroq**.

Piccola cittadina adagiata in una valle montana, Khorog è il capoluogo della provincia autonoma del Gorno-Badakhshan (GBAO). Si estende su entrambe le sponde dell'impetuoso **fiume Gunt**, incorniciata da aride vette perpendicolari. Pochi chilometri più a valle, il Gunt confluisce nel **Pyanj**, segnando il confine tagiko con l'Afghanistan. Fino alla fine del XIX secolo, l'odierna Khorog non era che un piccolo insediamento conteso fra capi locali, lo scìa afgghano e l'emiro di Bukhara. La Russia vi insediò una piccola guarnigione a seguito del Trattato sulle Frontiere anglo-russo-afghane del 1896, che stabilì l'attuale confine settentrionale dell'Afghanistan sul fiume Pyanj. Khorog diventò il centro amministrativo del GBAO nel 1925.

La città ha risentito pesantemente del periodo successivo all'indipendenza (al culmine della crisi economica il denaro era completamente scomparso, sostituito dal baratto), ma in questi ultimi anni le cose sono migliorate. Nel 2003 l'Aga Khan ha stanziato 200 milioni di dollari per la creazione di uno dei tre campus dell'Università dell'Asia Centrale nei sobborghi orientali di Khorog, città che vanta una popolazione fra le più vivaci e istruite dell'intera Asia centrale.

## Internet

**Karavan Internet Café** (Lenin 50; 3TJs l'ora; h8-20 da lunedì a sabato). Presso

l'ufficio postale/telecom. Dispone di bancomat.

## Che cosa vedere

### Museo Regionale

(Lenin 105) ingresso 5TJs; h8-12 e 13-17 da lunedì a venerdì) estremamente interessante che merita almeno un'ora del vostro tempo, non foss'altro che per vedere l'incredibile trappola per topi a balestra o i primi ramponi, o ancora il primo pianoforte russo giunto nel Badakhshan (10 soldati russi impiegarono due mesi per portarlo fin qui attraverso le montagne da Osh nel 1914).

Benché sia difficile da credere, il **Parco Centrale** (h6-23) di Khorog fu trasformato in un campo coltivato durante la carestia degli anni '90. Da allora è stato rimesso a nuovo dall'**Aga Khan Trust for Culture** e ora è un luogo incantevole per venire a leggere un libro o a fare una passeggiata lungo il fiume dopo aver visitato il vicino centro di informazioni turistiche.

Di interesse turistico è anche il **mercato del sabato** che si tiene nei pressi del ponte vicino al confine con l'Afghanistan, presso il Serena Inn, 5 km a ovest della città. Non è però grande quanto il mercato del sabato di Ishkashim (p467).

[Vai al Sommario](#)

### Orto Botanico del Pamir

(Botanicheskii sad; h9-16), 5 km a est della città all'imbocco della Valle di Shokh Dara, si estende su 200 ettari e pare sia il secondo orto botanico più alto del mondo. Ci potete arrivare con il minibus n. che vi porta fino all'ingresso (dopo qualche svolta), o con un



taxi per 6TJS. È un luogo perfetto per fare un picnic godendovi la bella vista sulla città. Questa iniziativa non governativa è sorta con l'intento di infondere nuova vita ai prodotti dell'artigianato locale offrendo a un centinaio di artigiani di varie zone del Pamir (per l'80% donne) un luogo in cui vendere i propri prodotti. Tra questi figurano splendidi

tappeti e borse di feltro, strumenti musicali, **palas** (tappeti di lana intrecciata) e zucchetti ricamati; sul sito web del negozio o all'indirizzo [www.pamirs.org/handicrafts](http://www.pamirs.org/handicrafts) potrete vedere una selezione dei prodotti. I prezzi sono riportati sui cartellini e sono fissi; l'80% dei ricavi va agli artigiani. Chiedete di Yorali o Vatani.

## 5 ***lunedì 11 - Korog – Balakun (rel. Ceriani)***

### ***La Strada del Pamir (Памирское Шоссе)***

La Strada del Pamir tra Khorog e Osh (un tratto della M41) fu costruita da ingegneri militari sovietici fra il 1931 e il 1934 allo scopo di facilitare il trasporto di truppe e gli approvvigionamenti in questo remoto avamposto dell'URSS. Fino a poco tempo fa inaccessibile ai viaggiatori, questa strada ad alta quota conduce su un elevato altopiano che ricorda il paesaggio tibetano, popolato da yurte e yak e disseminato di laghi di un intenso blu.

I cippi chilometrici di colore blu hanno segnata su un lato la distanza da Khorog e sull'altro la distanza da Osh.

Partendo da **Khorog** il tratto iniziale di 120 km sale lungo la bella e ben irrigata **Valle di Gunt**. Alla periferia orientale della cittadina, presso il campus della progettata Università dell'Asia Centrale, c'è un monumento alla Strada del Pamir costituito dalla prima automobile che effettuò il tragitto da Osh a Khorog nel 1925. Subito dopo, un paravalanghe in cemento di notevoli dimensioni protegge la strada dalle frane.

Presso il villaggio di **Bogev**, a 17 km dal centro di Khorog, si può visitare la **Kafir-Qala (Fortezza degli Infedeli)**, le rovine indistinte di una cittadella con due templi ariani di forma circolare. Proseguendo per 5 km si passa davanti al **terminal dei camion**

dove si fermano i veicoli cinesi provenienti dal Xinjiang; in pratica, un punto di sosta della moderna Via della Seta. Man mano che la strada continua a salire si possono ammirare spettacolari panorami dei picchi verticali della Valle di Gunt.

Circa 8 km prima di Jelandy, subito dopo la **statua di uno stambecco** di cemento, una strada sterrata che si dirama sulla sinistra porta a delle sorgenti termali, in cui potete immergervi approfittando dei poteri curativi. A **Jelandy**, all'altezza del cippo che segnala 120 km, troverete l'ex **Sanatorio Sarez** (letti in camerata 10-15TJs) più grande con altre vasche di acqua calda. Non è sulla strada; per trovarlo chiedete del kurort (sanatorio).

**Deviazione da non fare** Circa 12 km dopo Jelandy, una strada percorribile solo con fuoristrada si dirama a destra passando su un fragile ponte e salendo fino ad arrivare alla **Valle di Shokh Dara** (p466).

**Deviazione non nostra** Una pista laterale che si diparte da questa strada offre la possibilità di compiere un'impegnativa deviazione fino all'imponente lago d'alta quota Turuntai-Kul (p467).

La strada principale procede poi a zig-zag fino al **Passo Koi-Tezek, (4272 m)** dopo il quale le montagne sembrano ritirarsi dalla strada per lasciare il posto a un deserto luna-

re d'alta quota incorniciato da picchi innevati che segna l'inizio dell'altopiano del Pamir. Circa 16 km dopo il passo, la **sagoma metallica di una pecora di Marco Polo** e lettere cirilliche cubitali segnano l'ingresso nel **rayon** (distretto) di Murgab.

Appena 36 km dopo il passo, una pista sterzata si stacca sulla sinistra proseguendo per 16 km fino all'insediamento tagiko di **Bulunkul**, una località fuori dal mondo che si dice sia la più fredda del Tagikistan. Qui potete alloggiare nella casa affiliata alla META di Mahbuba Nabieva o presso le famiglie Sharaf e Pokiza.

Dal villaggio un breve tratto in auto o un'ora di cammino vi porterà in vista dello **Yashil-Kul (Lago Verde, 3734 m)**, un surreale lago turchese incastonato in un deserto dalle tonalità ocra. Cercate le sorgenti termali calde sul lato meridionale. Nei pressi ci sono anche siti archeologici: cerchi di pietra risalenti a 4000 anni fa alla foce **del fiume Bolshoi Marjonai** e il **mausoleo di Bekbulat** sulla riva settentrionale del fiume Alichur. Tutta quest'area costituiva un tempo la principale rotta commerciale tra il Pamir orientale e quello occidentale.

[Vai al Sommario](#)

	8.0	partenza	
	0		
8.15	9.3	<b>Ponte</b> che collega al confine afghano	
	0		
9.30		Partenza da Khorog paese. Ancora <b>M41</b> la strada non costeggia più il fiume, ma sale, abbastanza dissestata, tra altri panorami bellissimi	
		Bogev	17
		terminal dei camion	5
		Rivak	
		Shahzud	
13.00		<b>Terme di Jelandy 3.559 m (Jelondy N 37° 34' 35.22" E 72° 35' 32.39")</b> , un luogo piuttosto squallido dove sgorga acqua bollente da alcune sorgenti.	
	14.	Pranzo ristorante terme	
	00		
		passo Koi-Tezek.	
		sagoma metallica di una pecora di Marco Polo	16
		Segue un deserto d'alta quota dai colori incredibili.	
		<b>Deviazione</b> per Balun Kul	20
15.30	16.	magnifico piccolo <b>Lago di Bulunkul</b> .	
	30		
16.15		Balunkul	16
		Casa privata	

## 5 lunedì 11 – Korog – Ishkashim - Yamg

### Valle di Wakhan

La porzione tagika della superba e remota Valle di Wakhan, condivisa con l'Afghanistan, merita senz'altro un'escursione da Khorog, che può essere effettuata mentre si in viaggio verso Murgab oppure seguendo un circuito che torna a Khorog passando per le Valli di Gunt e di Shokh Dara.

Le valli laterali che incontrerete lungo il percorso regalano magnifici scorci delle maestose cime sui 7000 metri dell'Hindukush ('uccisore degli hindu'), che segnano il confine tagiko con il Pakistan. Si prova una forte emozione nell'apprendere che questa valle fu attraversata da Marco Polo nel 1274. **Per viaggiare lungo questa strada dovreste avere la località di Ishkashim stampata sul vostro permesso di accesso al GBAO.** Il versante tagiko è inoltre la via d'accesso ideale al Wakhan afghano (v. p559).

Circa 46 km a sud di Khorog, e a 7 km dal raccordo stradale di Anderob, le sorgenti termali e lo specchio turchese di **Garam Chashma** sono il posto ideale per farsi un bel bagno. Uomini e donne possono accedere separatamente alle sorgenti ogni mezz'ora.

Procedendo a sud di Anderob verso Ishkashim, vedrete dalla strada la **miniera di rubini di Koh-i-Lal**.

Già nei racconti di Marco Polo erano citate le miniere di pietre preziose di questa zona (che il veneziano chiamava Monte Shugnon) e ancora oggi i rubini del Badakhshan sono famosi in tutta la regione. Da qui si aprono belle prospettive sul paesaggio afghano,

punteggiato di covoni di fieno e carovane di asini.

**Ishkashim** è il centro della regione e al contempo il villaggio più grande del Wakhan. Ogni sabato si tiene un mercato affollato di commercianti afghani che sfoggiano turbanti e pakol (cappelli flosci) in una superba posizione su un'isola nel fiume Pyanj (Oxus superiore) al confine con l'Afghanistan, 3 km a ovest della città. Portatevi il passaporto.

A circa 15 km da Ishkashim, vicino al villaggio di **Namadguti**, su una piattaforma di roccia naturale, è situata l'imponente **fortezza di Khaakha**, risalente al III secolo a.C. Attualmente il forte è occupato dalle guardie di frontiera tagike, quindi prima di scattare fotografie chiedete loro il permesso; la parte inferiore del complesso è in genere accessibile. Proseguendo per circa 300 m si incontra l'interessante mazar (tomba) ismailita e il museo di Shah-i-Mardan Hazrati Ali, uno dei tanti posti in Asia centrale che sostiene di essere il luogo di sepoltura del genero del Profeta.

A sette chilometri da Namadguti c'è un'altra fortezza e 20 km più avanti sorge il **villaggio di Darshai**, da dove gli itinerari di trekking scavalcano le montagne raggiungendo la Valle di Shokh Dara.

**Deviazione non fattibile** *A una distanza di 57 km da Khaakha, 3 km oltre il villaggio di Ptup a Tuggoz, c'è un bivio dal quale si raggiungono i resti del Forte di Yamchun (conosciuto anche come Forte Zul-khomar), un complesso fortificato del XII secolo che vanta la posizione più spettacolare di tutta la vallata, con tanto di mura multiple e torri di guardia rotonde. Questo sito si trova a 6*

km dalla strada principale a un'altezza di circa 500 m sopra il fondovalle. Per ammirare le vedute migliori inerpicatevi lungo il pendio a ovest della fortezza.

Continuando a salire per circa 1 km dal forte si arriva alle Sorgenti di Bibi Fatima (ingresso tagiki/stranieri 1/10TJs; h5-21), forse le più belle di tutta la regione e così battezzate in onore della sorella di Maometto. Le donne pensano di poter accrescere la loro fertilità visitando le formazioni di calcite a forma di utero. Portatevi un asciugamano e fate attenzione agli oggetti di valore in quanto non ci sono armadietti. Uomini e

donne possono accedere separatamente alle sorgenti ogni mezz'ora.

## Yamg

Yamg (frazione di Vrang). Pernottamento e cena in casa privata.

1 camerone (la grande sala della famiglia con disposto al centro un tavolo) e una stanza da 4 pax. Autist, guida ed un familiare dormono nel portico rialzato con tappeti e cuscini, Altre sistemazioni x gruppo israeliano. Solo due gabinetti.

[Vai al Sommario](#)

7.00			Colazione			
7.55			Carico			
8.15			Mercato, acquisto viveri da parte della guida			
8.50			Partenza 275645	0	0	
10.05			275684 <b>Andarob</b> chek point	39	39	
10.23	11.10	47'	275691 7 Km <b>Garam Chasma</b> , sorgenti	7	45	
11.30			275698 7 km bivio Andarob	7	52	
12.25	12.37	12'	Sosta birdwatching e pipi.			
13.35	14.40	1h5'	275767 69 km sosta pranzo	69	121	
15.10	15.50	40'	Fortezza e santuario 275783 16 km	16	137	
16.51	17.02	11'	275818 35 Km sosta foto	35	172	
18.03			275847 29 km 202 Tot <b>Yarn</b> , frazione di Vrang, distretto Langar Homestay.	29	202	
20.00			Cena			

## 6 martedì 12 – Langar - Bulun Kul

Vale la pena fare una breve sosta presso il villaggio di **Yamg** (frazione di Vrang) per vedere la tomba e la casa museo ricostruita del mistico sufi, astronomo e musicista **Mubarak Kadam Wakhani** (1843-1903), dove è ancora visibile la pietra che il religioso usava come calendario solare. Se il museo è chiuso, chiedete di Aydar Malikmadov. Il

museo si trova a 500 m dalla strada principale.

**Vrang** merita invece di essere visitata per il suo affascinante **stupa buddhista** del IV secolo (descritto da alcune fonti come piattaforma per l'adorazione del fuoco). Tutt'intorno alle rovine si possono notare dei depositi solforosi che testimoniano

un'attività geotermica, così come decine di grotte di eremiti. Per raggiungere il sito, attraversate il villaggio e quindi il canale per poi inerpicarvi lungo una breve ripida salita. Chiedete a qualcuno del posto di farvi vedere il mulino ad acqua del villaggio. Alla base della collina ci sono un piccolo museo e un santuario.

Quattro chilometri più avanti, nella piana di Wakhan, si trova la **Umbugh Qala**, utilizzata dall'esercito tagiko e pertanto **off-limits**. La vista che si gode verso sud dei monti al confine con l'Afghanistan e il Pakistan è semplicemente magnifica. A circa 20 km da Vrang, vicino a **Zugband**, oltre il fiume si vedono le rovine del **forte afghano di Qala-i-Panja**, un tempo il più grande insediamento del Wakhan.

Proseguendo per altri 5 km (5 km prima di Langar) si incontra l'**Abrashim Qala** (Vishim Qala in wakhi), la '**Fortezza della Seta di Zong**, costruita per difendere questo tratto della Via della Seta dalle incursioni cinesi e afgane. Tra tutte le fortificazioni sparse per la vallata, questa offre forse le vedute più spettacolari. Per arrivare in cima ci vogliono circa 45 minuti di dura salita lungo il fianco della collina, ma se viaggiate in fuoristrada potete coprire almeno una parte del percorso seguendo un circuito verso est.

**Langar** (1800 abitanti) sorge in un punto strategico laddove i fiumi Pamir e Wakhan confluiscono per formare il Pyanj, segnando l'inizio dell'**alto Wakhan afghano**, o **regione di Sarkhad**. È una base ideale da cui partire per un'escursione ai siti della zona. Per una gita di mezza giornata, fatevi accompagnare da una guida locale (US\$5) per un'ora di salita verticale (500 m) fino a raggiungere un gruppo di 6000 incisioni rupe-

stri. Con i suoi variopinti dipinti murali, la **jamoat khana** del villaggio è facilmente riconoscibile.

Sull'altro lato della strada si trova il **mazar di Shoh Kambari Oftab**, l'uomo che introdusse la religione ismailita a Langar. Si dice che il confine con l'Afghanistan in questo punto verrà presto riaperto.

Il **Forte Ratm** vanta una posizione strategica, essendo circondato su tre lati da alti pendii. Si trova a 5,5 km da Langar e a 15 minuti di cammino dalla strada principale attraverso i cespugli. Il nome del forte significa 'primo', in quanto fu il primo complesso fortificato della vallata.

Da Langar la strada continua per 77 km fino al **posto di blocco militare di Kharush**.

Lungo il tragitto cercate di vedere i **cammelli battriani** sulla sponda afgana del fiume Pamir. A Khargush la strada principale sale verso il **Passo Khargush** (4344 m) – se vi voltate indietro avrete un panorama spettacolare sul massiccio afghano di Koh-i-Pamir – per proseguire fino al lago salato di **Chokur-Kul**, a 25 km da Khargush, in genere pullulante di uccelli. Da qui ci sono altri 12 km fino alla Strada del Pamir.

L'Area protetta dello Zor-Kul, più in alto nella Valle del Pamir rispetto al posto di blocco di Khargush, può essere visitata solo con un permesso rilasciato a Dushanbe o a Khorog e dietro autorizzazione delle guardie di frontiera (per quanto non ci siano controlli se si arriva al lago dall'estremità orientale passando per Jarty-Gumbaz – v. p473). La spedizione guidata dal tenente Wood nel 1842 stabilì che il lago (battezzato in quell'occasione Lago Vittoria) è la sorgente dell'Oxus.

Lo sterrato raggiunge la M41 scendendo sulla piana costellata da laghetti.

Appena 2 km dopo l'innesto sulla 41, in direzione di Korog, una pista sterrata si stacca sulla destra proseguendo per 16 km fino all'insediamento tagiko di **Bulunkul**, una località fuori dal mondo che si dice sia la più fredda del Tagikistan. Qui potete alloggiare nella casa affiliata alla META di Mahbuba Nabieva o presso le famiglie Sharaf e Pokiza.

Dal villaggio un breve tratto in auto o un'ora di cammino vi porterà in vista dello **Yashil-Kul (Lago Verde, 3734 m)**, un surreale lago

turchese incastonato in un deserto dalle tonalità ocra. Cercate le sorgenti termali calde sul lato meridionale. Nei pressi ci sono anche siti archeologici: cerchi di pietra risalenti a 4000 anni fa alla foce **del fiume Bolshoi Marjonai** e il **mausoleo di Bekbulat** sulla riva settentrionale del fiume Alichur. Tutta quest'area costituiva un tempo la principale rotta commerciale tra il Pamir orientale e quello occidentale.

[Vai al Sommario](#)

7.00			Colazione			
08.15			Casa museo Mubarak Kadam Wakhani			
08.49			Partenza 285847	0	0	
09.00	9.40	40'	Stupa			
11.35	12.36	1h1'	<b>Langar</b> 275885 Pranzo	38	38	
15.55			<b>Khargush</b> 285954 Chek army ,70 km	69	107	
16.15			285963 9 km 4030 2 ,laghetti	9	116	
16.22			passo 4170			
16.50	17.18	28'	275977 <b>lago Chokur-Kul</b> q. 3760 m.	14	130	
17.30			Bivio immissione M41	7	137	
17.35	18.10	35'	Sosta benzina	4	141	
18.13			Bivio per Balankul	2	143	
19.00			276006 Villaggio Balankul 16 dal bivio	16	159	

## 7 mercoledì 13 – Balunkul - Murghab - Kara Kul

Ritornati sulla strada principale, subito dopo il bivio per Bulunkul, fermatevi presso il magnifico **belvedere** che regala la vista dei laghi salati dell'ampia pianura di Alichur. Da questo punto in avanti la strada inizia a scendere per due chilometri fino al **bivio** a destra per Khargush (attraverso il passo Khargush 4344m) e il Wakhan, poi supera il **Tuz-Kul** (lago del sale) e il **Sassyk-Kul** (la-

go puzzolente) raggiungendo il **villaggio di Alichur**.

La pianura intorno ad Alichur è una delle più fertili della regione e in estate è disseminata di yurte kirghise. Superata Alichur, dopo 14 km fate una sosta presso la splendida **sorgente sacra di Ak-Balyk** (pesce bianco) vicino alla strada. Il ristorante di pesce (piatti di pesce 3-5TJs) situato qui e quello di

Alichur sono molto apprezzati dai camionisti cinesi.

*Deviazione da non fare Poco dopo aver superato Ak-Balyk, una pista per fuoristrada si dirama a nord diretta ai remoti resti di una miniera d'argento e di un caravanserraglio dell'XI secolo presso Bazar-Dara, a 40 km dalla strada in una valle laterale al di là del Passo Bazar-Dara (4664 m). Se volete visitare questo sito, sappiate che vi aspettano cinque ore di ritorno di questa strada impervia. In questo sito vivevano un tempo 1700 minatori e si possono vedere ancora chiaramente le piattaforme rialzate e i cammini accanto ai resti dei bagni, con tanto di riscaldamento sotto il pavimento. Per avere una panoramica della zona, salite sopra il sito. Ad appena 5 km dalle rovine si trovano i petroglifi di Ak-Jilga, risalenti all'Età del Bronzo, che a 3800 m di quota sono fra le più alte del mondo e raffigurano carri, arcieri, stambecchi e scheletri. La META può aiutarvi a trovare alloggio in una yurta nel-*

*la Valle di Shamu-rat, sul versante meridionale del passo, a 12 km dalla Strada del Pamir.*

Tornati sulla Strada del Pamir, proseguendo per circa 20 km, 3 km dopo il villaggio di **Bash Gumbaz** (a sua volta a 7 km dalla strada principale), s'incontra una pittoresca **tomba cinese**, che testimonia la rilevanza dell'influenza cinese sul Pamir. Dopo altri km di strada si arriva al **Chatyr Tash** (roccia tonda), una grande pietra squadrata ben visibile da molti chilometri di distanza.

Altri 50 km più avanti si incontra un bivio sulla destra che conduce alla regione di Jarty-Gumbaz.

*Deviazione da non fare Dopo circa 25 km una deviazione vi porterà allo splendido e ben conservato dipinto della grotta neolitica di Shakhty (v. p473).*

Ritornati sulla strada principale, c'è ancora un posto di controllo della polizia prima di attraversare la **Valle di Madiyan** alla volta di **Murgab**.

## Murgab

pop. 6500 / alt. 3576 m

La cittadina di Murgab si trova a un giorno di automobile (310 km) da Khorog se si percorre la M41. Come quest'ultima, è un'ex guarnigione zarista, ma molto più rozza e selvaggia. Pur non essendo un posto particolarmente affascinante, è una buona base di partenza per esplorare il Pamir orientale. La cittadina è per metà kirghisa e per metà tagika (le comunità dei dintorni sono quasi tutte kirghise), e talvolta regnano tensioni fra le due comunità. Quando il cielo limpido, a nord-est si riesce a intravedere la **vetta del Muztagh-Ata** al di là del confine.

La corrente elettrica viene erogata ogni giorno a turno nelle due zone della cittadina,

ma il voltaggio è così basso da risultare abbastanza inutile (non pensate di poter ricaricare le batterie in città). **Murgab ha la medesima ora del Badakhshan, ossia la stessa del vicino Kirghizistan, ed è quindi un'ora avanti rispetto a Dushanbe.**

La **Murgab House**, (Murgab House;h9-18 alla periferia settentrionale della cittadina, ospita la META (v. p470) e la **Yak House** (v. p472). È un edificio ben progettato con elementi decorativi ispirati alle yurte kirghise e alle case del Pamir. Una sala d'esposizione nel quadro del progetto di artigianato promosso dall'Acted in cui si possono acquistare calze *jurabi* in stile tradizionale del Pamir, oltre a centrini da tavola, fodere per cuscini, *shyrdak* in feltro e coperte e

tappeti di lana, tutti decorati con motivi tradizionali kirghisi. I prezzi sono scritti sui

cartellini, come pure i nomi delle artigiane che hanno realizzato i vari articoli.

## Da Murgab a Karakul

A nord di Murgab, la strada oltrepassa le deviazioni per la Valle di Pshart (6 km) e per il Rang-Kul (24 km), prima di costeggiare il **confine cinese**. In alcuni punti la **staccionata** sormontata da filo spinato corre a meno di 20 m dalla strada.

Ben presto le montagne si fanno più vicine mentre la strada si arrampica verso i 4655 m del **Passo Ak-Baital (cavallo bianco)**, il punto più alto del tragitto. Da qui parte una lunga discesa di circa 78 km fino al Karakul, il lago più alto di tutta l'Asia centrale. Voltandosi indietro subito dopo il passo si ha una bella vista su una valle laterale che conduce al Picco Muzkol.

A circa 20 km dal passo si trovano i resti di una **postazione zarista** del XIX secolo utilizzata dall'Armata Rossa negli scontri con i Russi Bianchi e i ribelli basmachi.

Procedendo per altri 6 km, una pista sterrata sulla sinistra dà accesso a Jalang e Kök Jar (p474).

Creato da una meteora circa 10 milioni di anni fa, il **Lago Kara-Kul (3914 m)** è avvolto in un'irreale quanto misteriosa atmosfera crepuscolare. Il pellegrino cinese **Xuan Zang**, che transitò in prossimità del lago nel 642 d.C., lo chiamò 'il lago del dragone', e sia **Sven Hedin** (il geografo svedese che tra il 1892 e il 1935 guidò diverse spedizioni in Asia centrale) sia l'avventuriero austriaco **Gustav Krist** (che dopo essere stato internato in un campo di prigionia vicino a Samarcanda girò in lungo e in largo la regione) si accamparono in seguito sulle sue rive. I kirghisi del posto chiamano questo lago, dalle acque scure e senza vita, **Chong Kara-Kul (grande lago nero)**, paragonandolo al **Kishi Kara-Kul (piccolo lago nero)** situato lungo la Strada del Karakoram in Cina, ai piedi del Muztag Ata. Sebbene sia di acqua salata, il lago ghiaccia ed è coperto dalla neve fino alla fine di maggio.

L'unico insediamento degno di nota in questa zona è il **villaggio di Karakul (LP-EDT)**, a ridosso del lago.

[Vai al Sommario](#)

07.55			Partenza 276006	0	0	
			Ritorno sulla M41, sosta ai laghetti salati dagli incredibili colori, a poca distanza dalla strada. Ripartiamo grande piana con diverse yurte.	16	16	
09.10	09.19	9'	Lago <b>Sasik Kul</b> (Sasser kul - lago puzzolente?) a nord della M41			
			276035 quota 3670 sosta foto	13	29	
			276087 Un pulmino perde una molla	52	81	
9.49			villaggio di <b>Alichur</b> . Chek point			
			<b>sorgente sacra di Ak-Balyk</b> (ristorantino) (Ozero Ak-Balyk ??? N 37.8 / E			



			73.366667)			
11.20			<b>Passo Naizatash (4137m)</b> su mappa LP ma nel percorso non ne parla!!! Ma poiché è solo un dosso rispetto la resto, forse non l'hanno notato. -137 da Osh. 276157	70	151	
			<b>Dzharty-Rabat</b> (3936 m) 37° 48' 00.0" N - 73° 34' 00.0" E			
			<b>Qarasu</b> 3780 m N 38° 0' 51.70" E 73° 56' 16.69"			
12.30	16.06	3h36'	(13.30 - 17.06 ora kirkywsa) 276208 -2 Murgab 3.500 m pranzo, mercato <b>Murghab LP-EDT AC 471</b> è una brutta cittadina con un unico pregio: si vede nitida a nord est la cima del Muztagh Ata (7.546 m.). <b>Pamir Hotel</b> . Ricordarsi di cambiare l'ora che in questa stagione è più quattro rispetto all'Italia. (+5 GMT)	51	202	
			deviazioni per la Valle di Pshart 6 km			
			Deviazione Rang-Kul (24 km)			
			la strada è in parte adiacente il confine con la Cina, i panorami sono fantastici !!!			
17.36			276231 Inizio passo 4300	23	225	
17.43			276234 4655 m del <b>Passo Ak-Baital</b> (cavallo bianco),	3	228	
			Muzcol			
19.12			sperduto villaggio di <b>Karakul</b> Cena, pernottamento in casa taj 276294 tot 288	60	288	

## 8 giovedì 14 - Kara Kul - Kyzil Pass frontiera Taj / Kyr – Osh

Circa 7 km a nord di Karakul, a **Kara-Art**, a 500 m dalla strada, ci sono alcuni *kurgan* (*tumuli funerari*) e geoglifi indistinti.

Il confine tagiko-kirghiso si trova a 63 km da Karakul, poco prima del crinale del **Passo**

**Kyzyl-Art (4282 m)**, ma la **dogana kirghisa** è situata altri 20 km più avanti a **Bor Döbö**.

La frontiera apre all'alba; questa è una regione fredda e aspra, pertanto munitevi di

indumenti pesanti. Ricordate inoltre alle guardie di frontiera kirghise di apporre il timbro d'ingresso sul vostro passaporto – talvolta se ne dimenticano.

Prima di lasciare il Tagikistan non dimenticatevi di volgere indietro lo sguardo per riempirvi gli occhi dello straordinario spettacolo offerto dal Pamir. Il Kirghizistan è un'ora avanti rispetto al Tagikistan (ma coincide con l'ora di Murgab). I controlli alla frontiera kirghisa possono richiedere parecchio tempo, specialmente se viaggiate a bordo di un autocarro.

A **Sary Tash**, 23 km più avanti, noi proseguiamo sulla **M41**.

**Deviazioni (non nostre)** l'A372 devia verso sud-ovest verso la Valle degli Alay del Pamir in territorio kirghiso (LP EDT pag. 410), mentre l'A371 punta verso nord-est in direzione del valico di confine kirghiso-cinese di Irkeshtam (LP EDT pag 412).

NB Sulla mappa LP EDT pag 3xx, il passo Taldyk m. 3615 è disegnato sul nostro percorso della M41 ma è un errore.

## Sary Tash

Sary Tash sorge in una posizione vantaggiosa all'altezza del punto in cui convergono tre diverse strade, e costituisce un luogo di sosta ideale per quanti sono in viaggio tra Murgab (Tagikistan) e Osh o tra Kashgar (Cina) e Osh. Voci di corridoio sostengono che la città sia anche una delle tappe più importanti per i trafficanti di oppio e hashish che provengono dall'Afghanistan e passano dal Tagikistan. A causa del clima rigido, l'agricoltura non è particolarmente sviluppata, di conseguenza la maggior parte degli uomini lavora alla frontiera o si occupa dell'allevamento degli animali. Il mercoledì si svolge un piccolo mercato.

Dopo l'apertura del confine di Irkeshtam, gli abitanti del posto si sono immediatamente organizzati per mettere le loro case a disposizione dei turisti.

## Osh Ow

%3222 / pop. 300.000

Osh è la seconda città del Kirghizistan, nonché il centro amministrativo di una vastissima e popolosa provincia che abbraccia il versante kirghiso della **Valle di Fergana**. È una delle città genuinamente antiche della regione (le sue origini risalgono almeno al V secolo a.C.), ma poche sono le testimonianze del suo passato tuttora esistenti. Nonostante la spiccata impronta sovietica dell'architettura e della pianta urbana, Osh resta pervasa da antiche suggestioni centroasiatiche, specialmente nella zona del suo vivacissimo bazar. Come continuano a sostenere gli abitanti del posto, "Osh è più antica di Roma". Esistono leggende che ne attribuiscono l'origine ai più disparati e illustri personaggi della storia, da re Salomone (Suleyman) ad Alessandro Magno. Quel che è certo è che la città fu sin dalla fondazione uno dei centri nevralgici lungo la Via della Seta. I mongoli la distrussero nel XIII secolo, ma i secoli successivi videro rinascere una nuova Osh più prospera che mai. Nel 1496, Babur, fondatore della dinastia Moghul, dopo essersi fermato in città in viaggio verso l'India volle commissionare la costruzione di una moschea sulla cima della montagna sacra di Suleyman Too, o Trono di Salomone. Nel 1762, Osh venne assorbita dal khanato di Kokand e successivamente cadde nelle mani dell'esercito russo. Osh soffre di una sorta di schizofrenia demografica, poiché è uno dei centri principali del Kirghizistan ma è a maggioranza uzbeka (40% della

popolazione totale), molto affine al resto della Valle di Fergana nonostante ne sia separata da una delle linee di frontiera più assurde del mondo. Fu creata da Stalin con l'obiettivo di isolare e conquistare la regione, un piano di cui ancora oggi la città risente le conseguenze, all'origine dei conflitti etnici che hanno sconvolto la città nel 1990 più recentemente, nel 2010 (v. lettura p330). Sebbene sia ancora oggi una delle stelle più luminose dell'Asia centrale, Osh impiegherà parecchio tempo prima di guarire da queste profonde ferite.

## Orientamento

Osh si estende nella valle del fiume **Ak-Buura (cammello bianco)**, che ha la sua sorgente sui monti Alay del Pamir. Il punto di riferimento principale della città è il cosiddetto 'Trono di Salomone', una frastagliata montagna che si restringe verso ovest fino a raggiungere quasi il fiume. Lungo la sponda occidentale corrono parallele due strade principali, entrambe a senso unico – la **Kurmanjan Datka**, in direzione sud, e la **Lenina**, verso nord.

L'aeroporto dista circa cinque minuti d'autobus dalla nuova autostazione.

## Che cosa vedere

### Bazar

L'assordante **Bazar Jayma**, che si tiene tutti i giorni a Osh, è uno dei mercati migliori di tutta l'Asia centrale, un carosello di uzbeki, kirghisi e tagiki che trattano merci di ogni genere, dai cappelli e i coltelli tradizionali alle cassette pirata, dai ferri di cavallo (forgiati dagli stessi fabbri all'interno del bazar) e i servizi da tè cinesi ai prodotti ortofrutticoli di stagione. Si estende per circa 1 km lungo la sponda occidentale del fiume, e in

molti punti lo attraversa. È particolarmente animato la domenica mattina e quasi deserto il lunedì.

### Trono di Salomone e dintorni

Il Trono di Salomone, l'imponente rilievo roccioso spoglio e frastagliato che incombe sulla città da qualunque punto la si guardi, è da secoli un luogo di pellegrinaggio di una certa importanza per i musulmani, poiché sembra che lo stesso profeta Maometto vi fosse salito per raccogliersi in preghiera. Visto da certe angolazioni si dice che assomigli alla figura di una donna incinta, tanto da essere particolarmente amato dalle donne che desiderano avere dei figli.

Nel 1497, il quattordicenne Zahiruddin Babur, appena incoronato re di Fergana, fece costruire per sé un piccolo rifugio e una moschea privata sull'alto promontorio orientale dello sperone. Negli anni a venire questo luogo divenne una vera e propria meta di visite. Crollato in seguito a un terremoto nel 1853, venne successivamente ricostruito. Quasi un secolo più tardi, intorno al 1960, fu distrutto da una misteriosa esplosione; la maggior parte della popolazione locale è convinta che si sia trattato del tentativo sovietico di arrestare il costante flusso di pellegrini e stroncare la 'superstizione' (cioè l'islam). Il sito è stato nuovamente ricostruito dopo l'indipendenza.

A livello locale è conosciuto come **Dom Babura**, la Casa di Babur. Se conoscete il russo, l'amabile custode uzbeko potrà fornirvi ulteriori informazioni, ricambiandovi con la promessa di una preghiera d'intercessione se vorrete lasciargli qualche som. La ripida salita di 25 minuti ha inizio da un piccolo cancello dietro una futuristica cupola argentata sulla **Kurmanjan Datka**.

Consiglio di farsi portare dal pulmino al parcheggio ovest per poi scendere dalla scalinata sopraindicata.

Dal promontorio si apre un'ampia veduta, che tuttavia non offre granché d'interessante ad eccezione del vasto **cimitero musulmano** alla base dell'altura. L'ora del crepuscolo è particolarmente adatta per la visita al sito. L'ingresso alla montagna costa 3som.

Vale la pena di visitare anche il vicino **Museo Storico** (ingresso 50som, fotografie 10som ciascuna, guide 15som; h9-12 e 13-18), costruito in occasione delle celebrazioni per il terzo millennio della fondazione di Osh. Vanta mostre particolarmente interessanti sull'archeologia e l'etnografia locali, ma è piuttosto carente quanto a informazioni in inglese. Tra gli oggetti esposti vi sono una serie di armi eccezionali, disposte come se fossero state colte in un folle turbine.

All'esterno, l'imponente **yrta a tre piani** (ingresso 40som; h9-18) ospita una collezione piuttosto opaca di costumi nazionali, tessuti tradizionali e shyrdak. Lungo il pendio meridionale della montagna si trova il **Museo Storico-Culturale** (ingresso 50som). Con buon gusto tutto squisitamente sovietico, nel fianco di questa montagna sacra stato aperto uno squarcio che dà accesso a una delle sue tante caverne, poi coperto con una grottesca facciata in lamiera. All'interno contiene un'esposizione mal illuminata di frammenti di vasi e antica arte muraria, rocce, insetti e sporchi animali imbalsamati. Tornati ai piedi della collina incontrerete la piccola **Moschea di Rabat Abdullah Khan**, originaria del XVII o del XVIII secolo, ma ricostruita e tutt'ora aperta al culto e come tale l'ingresso è consentito solo agli uomini e solo su permesso (le scarpe vanno lasciate all'ingresso).

## Altri luoghi d'interesse

Il **parco fluviale** che si estende dall'Alisher Navoi ad Abdykadyrov è ideale per una passeggiata. Offre come attrattiva principale un vecchio aeroplano **Yak-40**, per qualche tempo riadattato a sala video, che sembra pronto a decollare lungo il fiume. Troverete anche una **palvankhana** (una struttura per gli incontri di lotta), dove tuttavia si tengono solo sporadici incontri.

In estate gli abitanti del posto sono soliti nuotare nel fiume Ak-Buura o nella piscina chiamata **Bolshoe Riba** ('grande vasca dei pesci'; vasca grande/piccola 60/100som; h9-22), sotto il ponte Abdykadyrov. La vasca piccola è la più pulita delle due.

In occasione delle festività, presso l'**ippodromo** di Osh, che si trova 16 km a sud della città presso il villaggio di Tolüken (minibus 24), si tengono incontri degli sport nazionali kirghisi e gare di caccia con l'aquila.

## Alberghi (GH)

**Barak** Ata 22/1 Sultan Ibraimov Str, Osh (nonno Barak). Tel.: 343581

[http://www.kyrgyzstan.orexca.com/hotel\\_osh\\_barakata.shtml](http://www.kyrgyzstan.orexca.com/hotel_osh_barakata.shtml)

Barak-Ata struttura può ospitare fino a 25 ospiti. Cortile interno dispone di piccolo bar sotto bellissimi alberi che possono proteggere dal sole durante le giornate calde di Osh. È un edificio a due piani situato in una makhalya (comunità) abbienti di Osh (nei dintorni c'è una villa presidenziale), vicino a una delle strade più lunghe e più grandi di Osh, la via Lenin. È possibile farsi cucinare o si può scendere lungo la Lenin per trovare numerosi caffè ristoranti. Bagno con doccia, asciugacapelli, sapone e shampoo. Colazione abbondante in saletta al primo piano.

Purtroppo durante la notte è piovuto fortissimo e la fogna ha esalato un terribile odore in una delle camere...

## Ristoranti

**Non ho trascritto il nome.** Scelto dall'autista cui abbiamo chiesto consiglio. Buona scelta. Piatti abbondanti. 1 Birra loca-

le boccale 85 som, 1 Cutlet 80 som (2 hamburger e patatine)

Al termine discussione se offrire cena all'autista che ha speso 685 som per 1 greek salad, 1 cutlet, 1 succo da 1 litro).

[Vai al Sommario](#)

08.24			Partenza 276294	0	0	
08.50			Fra panorami interessanti, la strada costeggia il confine cinese e sale verso il passo a 4045 metri			
08.16			276344 Finto yak 3850	50	50	
08.28	09.02	34'	276348 chek 3950 confine tagiko. La guida sbriga tutte le formalità, non ci chiedono di scendere dal pulmino.	4	54	
09.15			(10.15 Kirk) cambio pulmini Nuovo contachilometri Qui termina il servizio della agenzia tajika. Kyrgyzstan: ci attende l'autista "Slava" (vero nome <a href="#">Вячеслав Зеленщиков</a> ) +996 550 681 268 e il nostro nuovo minibus che forse è della <b>Fantastic Asia Ltd</b> per cui Slava lavora.			
10.32			343324 partenza con nuovo pulmino			
11.15	11.40		frontiera visti 25 Con l'aiuto dell'autista sbrighiamo pratiche doganali e di frontiera. Scendo solo io e l'autista per tre controlli: passaporto, droga e dogana.	25	79	
12.30	12.40	10'	passo			
14.17			<b>Circil pass.</b> Il fondo stradale è ottimo e ben asfaltato, scendiamo verso la valle sempre circondati da bei panorami.			
			<b>Sary Tash.</b> Non ci fermiamo, bellissima strada appena asfaltata, molte yurte, panorami			
15.30			<b>Osh LP-EDT AC 404</b> Veloce sistemazione nella guest house Barak Ata.	147	226	
16.30			riunione spiegazione cassa viaggi e cassa comune. Raccolta cassa comune 50 euro			

			pax.			
17.00	18.40	1h40'	Bazaar cambi vari. Biglietti 100 cambio più alto. Acquisto acqua 12 bottiglie			
18.50	20.05	1h15'	Trono Salamone			
20.25	22.30		Ristorante locale.			
23.00			Nanna	10	236	

## 9 venerdì 15 - Osh – Ozgon - Arslanbob

### Özgön Узгун

Özgön (Uzgen) sorge 55 km a nord-est di Osh. Si ritiene che questo fosse il sito di una serie di cittadelle risalenti al I secolo a.C. e secondo una leggenda la città si sarebbe sviluppata da un accampamento sorto per ospitare alcune truppe di Alessandro Magno. Nel corso del X e dell'XI secolo fu una delle molteplici capitali karakhanidi.

Assai meno gloriosa risulta la storia recente di questa cittadina. Nel 1990 Özgön è stata scossa da episodi di violenza collettiva e per tre intere notti le comunità locali kirghise e uzbeke hanno sferrato attacchi reciproci con l'uso di armi rudimentali. Il bilancio degli scontri è stato di 300 vittime, ma c'è chi calcola che siano state addirittura 1000. La città è composta per l'85% da uzbeki; secondo quanto affermano gli abitanti del posto, in epoca presovietica i due terzi circa della popolazione erano composti da uiguri. Poche testimonianze della storia antica di Özgön sono rimaste intatte, fatta eccezione per un quartetto di edifici karakhanidi: tre **mausolei** del XII secolo collegati fra loro (ingresso 10som, fotografie 10som) e un **minareto** tronco dell'XI secolo (la cui cima pare sia crollata in seguito a un terremoto nel XVII secolo), con la facciata rivestita di mattoni che formano gradevoli motivi decorativi, terracotta lavorata e intarsi in pietra. Ciascu-

no dei tre mausolei è diverso dagli altri, sebbene tutti presentino le stesse tonalità rosso-bruno del rivestimento di argilla (all'epoca non era ancora stata introdotta in Asia centrale la tecnica delle piastrelle vetrificate). Nell'angolo del mausoleo di destra, una piccola sezione è stata appositamente scoperta per rivelare gli strati più antichi del mausoleo al centro (il **Mausoleo di Nasr ibn Ali**, fondatore dei karakhanidi). Si può salire in cima al minareto per 5som.

I mausolei sono piuttosto vicini al centro, circa 600 m a est del bazar; seguite il profilo del minareto alle spalle della piazza cittadina.

### Arslanbob Арсланбоб

Arslanbob (alt. 1600 m) è un'oasi ad alta quota, un ampio tratto di terreno boscoso con alberi in fioritura che ospita la più grande foresta di alberi di noce di tutta la terra (11.000 ettari) e parte dell'ancor più vasta (60.000 ettari) foresta di alberi di noci che si estende dagli speroni della catena di Fergana alle montagne del Chatkal.

Che arrivate in autobus o in taxi, probabilmente verrete fatti scendere nella piazza principale presso la statua raffigurante un leone; da qui l'ufficio del CBT dista 200 m lungo una salita. La poco utilizzata stazione degli autobus si trova a valle della piazza. Dalla statua, la strada prosegue in salita, di-

ramandosi a sinistra in direzione della **turbaza** (ex campo vacanze sovietico) e a destra verso le cascate superiori. Alle spalle della città si ergono come una muraglia i monti Babash-Ata con la loro infinita serie di opportunità di fare trekking.

Sull'altro lato della piazza si trova un ponte che supera un corso d'acqua roccioso. Al capo opposto ci sono i caffè, un bazar (aperto solo in estate) e la moschea locale. Questo è un villaggio piuttosto conservatore e tradizionale, quindi evitate di andare in giro in pantaloncini e top sbracciati.

A partire dalla metà di settembre la città diventa teatro di un autentico esodo di massa, che vede la gente del posto trasferirsi nella foresta per la raccolta delle noci. Ogni anno nella valle di Arslanbob vengono raccolte 1500 tonnellate di noci (oltre a 5000 tonnellate di mele, pistacchi e **amolì**, un arbusto della famiglia delle rose): un appuntamento che per molti diventa un'occasione di grande divertimento. Come da tradizione, durante la raccolta ogni famiglia macella una pecora e ne condivide la carne insieme ai propri vicini. Le notti autunnali illuminate dai falò diventano un momento d'aggregazione in cui si intonano canti, si raccontano storie a tutti note e si fanno grandi scorpacciate di carne di montone.

## Storia

La definizione 'noci di Arslanbob' non è del tutto appropriata. Pur essendo nativi dell'Asia centrale, gli alberi di noce sono originari della Malaysia, da dove parecchie migliaia di anni fa, in un modo non ben precisato, si diffusero in questa remota vallata. La gente del posto vi racconterà che fu opera di un modesto giardiniere il quale, incaricato dal profeta Maometto di trovare il paradiso sulla terra, viaggiò per miglia e miglia fino a quando non si imbatté in una pittoresca val-

lata, incorniciata dalle montagne, bagnata da fiumi alpini ma del tutto priva di alberi. Deliziato da tale scoperta, Maometto inviò al giardiniere un sacchetto contenente semi di frutta e di noci, che il nostro eroe provvide a spargere al vento dalla cima di una montagna.

Quando Alessandro Magno giunse in queste terre a capo del suo esercito, le foreste erano già famose tra le popolazioni locali come terreno di caccia. Al suo ritorno in Grecia il condottiero portò con sé l'umile noce kirghiso, dal quale ebbero origine tutte le piantagioni europee; da allora il noce è comunemente, ma erroneamente, chiamato 'noce greco'.

## Che cosa vedere e fare

Ci sono diversi percorsi adatti alle escursioni di un giorno, ma il più popolare è la passeggiata di tre ore (tra andata e ritorno) a una **cascata** sacra che si getta da un precipizio di 80 m. L'ultima mezz'ora di cammino si inerpica lungo una scivolosa parete coperta di detriti – indossate scarpe adatte, perché la via del ritorno si snoda lungo un pendio levigato come il marmo. È possibile noleggiare un cavallo, ma l'alternativa non si rivela poi tanto utile, dal momento che dovrete comunque affrontare con le vostre gambe l'ultima scarpinata in salita. La palizzata di fronte alla cascata è coperta di tappetini votivi, retaggio di antiche tradizioni animiste preislamiche.

Meno impegnativa è la passeggiata di circa 30 minuti a una **cascata più piccola**, alta 23 m, situata a est, da dove potrete proseguire verso un **bosco di noci** fino al **santuario di Ibn Abbas**. Per raggiungere il bosco imboccate il sentiero che risale il pendio dalla cascata, poi piegate verso destra, attraversate un piccolo ruscello (sopra le cascate) e seguite il sentiero lungo il crinale. Quasi nella

medesima direzione è situato il **Panorama**, un punto di osservazione dal quale si possono ammirare vedute della città. Per arrivarci seguite la strada che dalla cascata oltrepassa le bancarelle di souvenir e imboccate la seconda a sinistra, seguite il sentiero che prosegue in discesa superando un ponte di legno e che poi ricomincia a salire verso il punto panoramico.

È inoltre possibile raggiungere a piedi la **foresta di noci di Dashman** passando per il villaggio di Gumhana e da Jaradar; calcolate una giornata intera. Tornati nella piazza del villaggio, visitate, a ridosso del fiume, la **mazar (tomba) di Arslan Bab-Ata**, da cui prendono il nome la città e le montagne circostanti. [Vai al Sommario](#)

			Pioggia e temporale mattutino. Colazione con ricca tavola imbandita (nulla di salato).			
09.00			Partenza dalla Guest House 383581	0	0	
10.25	11.00	35'	<b>Ozgon (p 493)</b> visitiamo il minareto, i mausolei	55	55	
11.00	12.50	50'	Bazaar			
			ripartiamo lungo la A370, una strada bordata di campi di girasole e altre coltivazioni			
			Bazar Korgon			
			imbocchiamo la strada secondaria e più sconnessa per Arslanbob			
14.00			Casa privata, poco prima di Arslanbob	123	178	
14.30			Centro <b>Arslanbob</b> alt. 1600 m <b>LP-EDT AC 400</b> Casa privata paesino con un mercatino, qualche negozietto possibilità di organizzare escursioni a cavallo.	5	183	
14.45			Surreale passeggiata ferragostana sotto acquazzone alla Sorgente sacra fra i boschi di noci di Arslanbob ai piedi dei monti Babash Ata. Ma anziché giungere in 25 minuti alla cascata piccola e poi al Santuario di Ibn Abbas, abbiamo seguito il flusso di giovani (loro in macchina) e dopo un'ora siamo finiti in una discoteca alla <b>turbaza</b> (ex campo vacanze sovietico) al centro del parco! Famiglie festanti, B&Q e angurie. Musica tecno (per fortuna nulla di Toto Cotugno o Albano)... Buon ferragosto!!!			
18.00			343769 Casa	5	188	



## 10 sabato 16 - Arslanbob – Toktogul Lake - Chychkan Gorge

### Kara-Köl

La città di **Kara-Köl** (pop. 22.000) è conosciuta solo per via della sua diga, che fa parte della **Nizhnenarynskiy Kaskad**, un sistema di cinque dighe situato lungo la gola inferiore del fiume Naryn. Questa kaskad (diga), la più importante delle cinque, fu completata nel 1976 dopo 14 anni di lavoro ed è una stupefacente testimonianza dell'abilità ingegneristica sovietica: 210 m di altezza, 150 m di larghezza alla sommità e alle spalle un lago di 19 miliardi di metri cubi d'acqua. Quasi tutti in città sono impiegati presso la stazione idro- elettrica di Toktogulsky Gidroelektrostantsia (GES). **Attenzione a non confondere questa Kara-Köl con l'assai più gradevole cittadina di Karakol sul Lago Issyk-Köl.** La diga non è visibile dalla strada e per visitarla occorre un permesso speciale.

### Gola del basso Naryn

A sud di Kara-Köl la gola del basso Naryn è uno stretto canyon molto suggestivo, stretto

tra ripide pareti e imponenti pilastri di arenaria rossa, con una piccola strada che lo percorre lungo un fianco. Guardando in basso vi accorgete che sul fondo della gola non scorre più alcun fiume; al suo posto è rimasta solo una desolante sequenza di stretti laghetti dalle acque stagnanti, dietro alle dighe della Nizhnenarynskiy Kaskad.

### Toktogul

La città di Toktogul (pop. 70.000) e il vicino bacino idrografico prendono il nome da un famoso akyn kirghiso, tal **Toktogul Satilganov** (1884-1933), che era originario di qui. L'Ak-Jibek Hotel (077-629 9991; 300som per persona), accanto alla stazione degli autobus, offre camere discrete se tutto ciò che vi serve un letto per la notte.

Occorre più di un'ora per percorrere l'intero perimetro del vasto bacino di Toktogul. Lungo la sponda meridionale del lago, a ridosso della strada, molti chioschi servono della squisita farel (trota) frita.

[Vai al Sommario](#)

08.50			Partenza 343769	0	0
10.10	11.15	1h5'	Bazar Korgon		
12.25	13.05	40'	Riprendiamo la M41. Il fondo stradale è buono, entrando nella gola a sud di <b>Karakol</b> il paesaggio è molto bello, poi sul Lago si fa piuttosto piatto e monotono. Cambio cinghia		
14.20	15.20	1h	Sosta pranzo alle 14, oltre <b>Toktogul p 398</b> , in un ristorante lungo il fiume, dove mangiamo farel (trote fritte).		
17.00			<b>Motel Oson</b> (Aquila) di <b>Chychkan Gorge</b> , veloce sistemazione e andiamo a passeggiare lungo il torrente.	333	333

344102

## 11 domenica 17 – C. G. - Song-Köl

### ***Ala-Bel (passo)***

Passo Ala-Bel 3184 m sulle montagne Suusamyr-Tau, più basso, più ampio e più lungo rispetto al Passo Tör-Ashuu, l'Ala-Bel è comunque interessato da temperature più rigide, che a quanto si dice ne fanno il passo più impegnativo durante la stagione invernale. La bella vallata che si apre ai piedi del versante meridionale del passo fa parte della **Riserva Zoologica Statale Chychkan** (chychkan significa 'topo').

### ***Kyzyl-Oi***

La strada imbecca un'inquietante vallata dai fianchi scoscesi attraversata dal fiume Kokomoron, che scorre impetuoso. Un'apertura della gola appena un po' più ampia è bastata per dar spazio al **villaggio di Kyzyl-Oi**, uno degli angoli più pittoreschi di tutto il Kirghizistan. Le spettacolari montagne circostanti incombono su questo piccolo centro quasi come se volessero sedurvi con il loro irresistibile richiamo.

### ***Lago Song-Köl (Озеро Сон-Кол)***

Il lago alpino Song-Köl (Son-Kul), a 3016 m, è uno degli angoli più incantevoli del Kirghizistan centrale. Tutt'attorno è circondato da pascoli rigogliosi molto apprezzati dai pastori provenienti dalla Valle di Kochkor e oltre, che trascorrono qui i mesi di giugno, luglio e agosto con il loro bestiame. I turisti sono i benvenuti e qui troveranno un luogo sublime dove accamparsi e ammirare il sorgere del sole. L'aria fresca e cristallina,

non inquinata dalle polveri leggere e dallo smog, garantisce cieli notturni stellati talmente limpidi e sterminati da far passare in secondo piano persino questi pur bellissimi panorami. Il lago brulica di pesci e ai pastori si possono offrire tè, sale, zucchero, sigarette e vodka in cambio di latte, kurut o del corposo kymys. In ogni caso portatevi abbondanti scorte d'acqua e provviste.

Il lago e le sue sponde fanno parte della **Riserva Zoologica di Song-Köl**. Tra gli animali protetti ci sono i lupi, anche se in numero sempre più esiguo, e numerose specie di avifauna, tra cui l'oca indiana. Le condizioni meteorologiche sono imprevedibili e può nevicare in qualsiasi momento, quindi vestitevi e pianificate la vostra escursione di conseguenza.

Il periodo migliore dal punto di vista climatico va da luglio a metà settembre. In luglio e agosto, presso il lago gli operatori turistici organizzano giochi equestri (informatevi presso il CBT di Kochkor). Da novembre a maggio lo specchio d'acqua è interamente ghiacciato.

### ***Albergo (yurta)***

Ci sistemano in tre yurta con 5 brandine + trapunte. Il campo è composto da 1 yurta ristorante, 1 cucina, 2 private, 8 per i turisti. Due gabinetti wc a 50 metri, Acqua con bidoni dal lago o da un torrente (arriva con una Uaz).

Altri gruppi e due ciclisti.

Cena kighisa...

[Vai al Sommario](#)

08.45			344102 partenza	0	0
09.18	09.28	10'	Ali Bel Pass La strada asfaltata è molto panoramica, subito dopo <b>l'Ala Bel Pass</b> vediamo una quantità di yurte (anche a 2 piani) decorate nei modi più svariati.		
10.15	10.25	10'	sosta diesel che non c'è		
10.45			344209 Al <b>bivio</b> lasciamo la M41 (che continua per Bishek) ed imbocchiamo la A367, subito sterrato	107	107
			Facciamo sosta per fare scorta di acqua in bottiglia ( a Son Kul non c'è ),		
			<b>Suusamir</b> , altra strada per Kochlor		
11.27			344240 Tomba dell'amico di Tashankul (pietra?) Ci fermiamo a fotografare alcune strane <b>tombe isolate</b> , poi un <b>grande e solitario</b> cimitero; lo sterrato diventa pessimo, la strada comincia a salire, i panorami continuano ad essere splendidi.	31	138
			Kojumkul		
			Sorpassiamo il bivio per l'area di <b>Ming Kush</b> che potrebbe erroneamente essere considerata il passaggio per il Son Kul..		
			Poco dopo <b>Kyzyl-Oi pag 395</b> lasciamo la A367 che prosegue verso Kochkor) per inoltrarci su sterrato lungo uno spettacolare canyon. Possibile alternativa A367: Azal, Chayek, Kyzart, Jumgal, passo Kyzart, poi vari bivi.		
13.18	13.35	17'	344307 <b>Chaek</b> acqua, pane e formaggi	67	205
13.42	13.50	8'	diesel		
14.00	14.30	30'	Ci fermiamo per un pic nic		
14.34			344324 <b>Bayzak</b> ulteriore bivio, quota 1.650 metri	17	222
16.00			344371 <b>Passo Karakicha</b> 3200 m ( <b>Moldo shu Pass ???</b> ) già si vede il Son Kul e catene e catene di monti.	47	269
			Da qui ancora 45 minuti di discesa poi la strada in piano costeggia il lago-		
			Troviamo un bivio a destra verso un passo oltre al quale si trova l'innesto sulla strada Narin-Jalalabad		
17.00			<b>Campo di yurte</b> , situato sulla costa sud del	29	298

**Lago Song-Köl. Coordinate Thuraya: 41**  
45° 48.51" - 75 08' 19.69" 344402

## 12 lunedì 18 - Song-Köl – Kochkork

### *Kochkor (Кочкор)*

pop. 16.000 / alt. 1800 m (**EDT LP p. 380**)

Kochkor (*Kochkorka in russo*), modesto centro alpino immerso tra gli alberi, è quel genere di piccolo borgo dove tutti sembrano conoscersi. Persone e automezzi si radunano attorno al bazar lungo la strada sull'Orozbekova. Un lato della strada è occupato da variopinte bancarelle che vendono frutta e verdura, l'altro da venditori ambulanti di abbigliamento. Le montagne incombono in lontananza, con baglior rossastri che ne avvolgono le cime incappucciate di neve all'ora del tramonto.

Kochkor ospita i progetti di alloggio presso case private CBT e Shepherd's Life e come tale è una base ideale da cui organizzare escursioni a Song-Köl o nelle zone rurali circostanti, cogliendo l'opportunità di sperimentare lo stile di vita tradizionale negli jailoo (pascoli estivi) kirghisi.

### Che cosa vedere e fare

La città non offre granché in termini di luoghi d'interesse e attività, se non la visita al piccolo **museo regionale** (ingresso 50som; h9-12 e 13-17 da lunedì a venerdì), dove so-

no esposti una bella yurta e una raccolta di manufatti artigianali kirghisi, oltre alla consueta mostra dedicata alle figure locali più rappresentative dell'epoca del comunismo, come lo scienziato Bayaly Isakeev. Altri eroi sovietici sono ricordati dai busti situati a est del museo.

Il sabato mattina la città ospita anche un animato mercato del bestiame, che apre i battenti alle 8 e termina alle 12.30.

### Albergo (Homestay)

Veniamo alloggiati Half Board in due case nella via all'estremità sud della cittadina, vicino allo stadio. Sono tutte case trasformate in homestay. Incontro con il gruppo **Karakol Trek di Renato Udeschini**.

No WiFi, camere pulite ed ordinate (familiari...). Bagnetto con doccia in comune. A cena ci preparano anche il **beshbarmak** (letteralmente 'cinque dita' dato che per tradizione viene mangiato con le mani). È una specialità cucinata nei giorni di festa: consiste di un tipo di tagliolini larghi e piatti conditi con carne d'agnello e/o cavallo cotta nel brodo vegetale..

[Vai al Sommario](#)

11.35			Partenza km 344402	0	0	
			Questo tratto della strada di solito è aperto soltanto tra la fine di maggio e la fine di ottobre. La valle è poco trafficata e non vi sono regolari servizi d'autobus. Percorriamo la strada sterrata lungo la costa sud del Lago, poi un breve tratto di quella a est e da qui un magnifico percorso, tutto sterrato, con panorami fantastici.	23	22	
12.39			<b>Passo Kalmak-Ashuu</b> (pr. Kaumakashù) ed	22	45	

			uscita dal bacino. 344447			
			21 km fino alla fine della stretta vallata del fiume Tölök	21	77	
13.27			Villaggio			
			Villaggio di <b>Keng-Suu</b> (Tölök)			
13.40			Passo piccolo			
13.53			6 km??? a <b>Sary Bulak</b> incrociamo la A 365 Bishkek a Naryn			
13.55	14.20	25'	sosta a <b>Saru Chelek</b> (banchetti che friggono Пелядь - Coregonus peled			
15.00			Kochkor (EDT LP p. 380), 344540	61	138	

## 13 martedì 19 – Kochkorka - Djety-Oguz Gorge

### Lago Issyk-Köl e Tian Shan Centrale

### Озеро Иссык-Куль И Центральный Тянь Шань

Lago LP 355 cartina 356

Tamchi 357

Cholpom Ata 357

Karakol 361

Il Lago Issyk-Köl (chiamato anche Ysyk-Köl) è essenzialmente un gigantesco catino naturale pieno d'acqua incastonato tra i monti Küngey ('soleggiati') Alatau a nord e i Terskey ('bui') Alatau a sud, che insieme formano il ramo settentrionale del Tian Shan. Il nome significa "lago caldo", e non a caso. L'estrema profondità dello specchio d'acqua, unita all'attività geotermica e alla moderata salinità, fa sì che le acque di questo lago non gelino mai; nel corso dei secoli, inoltre, il suo moderato effetto sul clima e le abbondanti precipitazioni lo hanno reso una sorta di oasi. Decine di piccoli corsi d'acqua si gettano nel lago senza tuttavia uscirne. Con un'estensione di 170 km in lunghezza per 70 km in larghezza,

l'Issyk-Köl, il secondo lago alpino più grande del mondo (dopo il Titicaca in Sud America), è una vera e propria forza della natura e ne è ben consapevole.

Alcuni sostengono che nel corso dei secoli il livello del lago abbia subito periodici aumenti e abbassamenti, inondando, nei periodi di piena, antichi insediamenti situati sulle sue sponde. All'estremità settentrionale del lago sono stati rinvenuti manufatti dalla cosiddetta **città sommersa di Chigu**, che risale al II secolo a.C. Formatasi in seguito a un terremoto, l'insenatura di Mikhaylovka, nei pressi di Karakol, rivela i resti di un villaggio parzialmente sommerso. Nonostante le recenti fluttuazioni, le prove geologiche indicano che, nel lungo periodo, il livello dell'acqua è calato di circa 2 m negli ultimi 500 anni.

Dopo che i primi esploratori e gli ufficiali dell'esercito zarista contribuirono a portare il lago sulle cartine geografiche russe, ripetute ondate di immigrati vi si riversarono fondando

cittadine dagli edifici bassi, tranquille e operose. In epoca sovietica le sponde del lago erano disseminate di stabilimenti termali, frequentati da una clientela proveniente da ogni parte dell'Unione Sovietica, ma il crollo del comunismo ha trascinato con sé anche il turismo termale, rifiorito soltanto negli ultimi anni grazie all'afflusso di facoltosi turisti kazaki. La parte del Tian Shan centrale accessibile dal lago comprende quella che forse è la più bella regione per il trekking di tutta l'Asia centrale. Gli itinerari più battuti si snodano attraverso le valli a sud di Karakol.

## Storia

Il popolo kirghiso arrivò nel corso di ondate migratorie successive tra il X e il XV secolo provenendo dal bacino dello Yenisey, in Siberia, e con tutta probabilità passò proprio dall'Issyk-Köl, che rappresentava una tappa naturale tanto per le carovane quanto per qualsiasi esercito invasore. Sembra che la zona sia stata un centro della civiltà dei saci (sciti) e la leggenda vuole che Tamerlano la utilizzasse come quartier generale estivo (p360). Attualmente sono almeno 10 gli insediamenti di cui si ha notizia sprofondati sotto le acque del lago e da lungo tempo i cacciatori di tesori scandagliano le profondità dell'Issyk-Köl nella speranza di ritrovare reperti preziosi appartenuti ai protagonisti della storia passata, dai monaci cristiani al mitico Gengis Khan. I primi coloni russi, ucraini e bielorusi approdarono sulle sponde all'estremità orientale del lago nel 1868. L'anno dopo venne fondata la città di Karakol, seguita, nel decennio successivo, da Tüp, Teplok-

lyuchenka (Ak-Suu), Ananyevo, Pokrovka (l'odierna Kyzyl-Suu) e da una nutrita serie di altre cittadine, molte delle quali hanno conservato i loro nomi cosacchi. Grosse ondate di dungani e uiguri si riversarono sull'Issyk-Köl tra il 1870 e il 1890, in seguito alla fallita rivolta musulmana nelle province cinesi di Shaanxi, Gansù e Xinjiang. All'epoca i kirghisi e i kazaki conducevano ancora uno stile di vita prevalentemente nomade.

In epoca sovietica, la regione dell'Issyk-Köl (e di fatto gran parte del Kirghizistan ad eccezione di Bishkek) era vietata agli stranieri. La gente del posto ricorda vaste piantagioni legali di papaveri da oppio e canapa indiana attorno al lago, sebbene gran parte di queste siano scomparse sotto la pressione dell'opinione pubblica internazionale all'inizio degli anni '70.

Il divieto, tuttavia, era dovuto soprattutto al fatto che il lago veniva utilizzato dalla Marina sovietica per provare i siluri ad alta precisione lontano dagli sguardi del mondo occidentale. Un intero poligono o centro di ricerche militari sorse nella zona di Koy-Sary, sull'insenatura di Mikhaylovka nei pressi di Karakol. Nel 1991 il presidente russo Boris Eltsin chiese che le attività militari potessero continuare, ma il presidente kirghiso Askar Akaev decretò l'immediata chiusura del poligono, ordinando che venisse trasformato per scopi pacifici. Oggi il segreto più impenetrabile del lago ruota attorno al fantomatico *jekai*, una versione kirghisa del mostro di Loch Ness.

Le battute ironiche sulla 'Marina kirghisa' si riferiscono a una flotta di circa 40 vecchie lance, attualmente in disarmo a Koy-Sary o ritirate dal servizio per essere adibite al trasporto di merci e turisti attraverso il lago.

## **Vokonbayevo - Боконбаево**

pop. 12.500

Bokonbayevo è il principale centro amministrativo della sponda meridionale del lago. L'industria leggera che prosperava in epoca sovietica è ormai un lontano ricordo e oggi la città è una delle più povere dell'intera regione. La città in sé non offre granché da vedere, ma il CBT locale può organizzare escursioni sulle vicine montagne o la visita a un cacciatore con l'aquila del posto – in città ce ne sono almeno cinque.

La maggior parte delle attività si concentrano lungo Bolot Mambetow, punto di partenza e arrivo dei minibus locali e dei taxi collettivi. Qui troverete una fila di negozi, un piccolo bazar, un'ancora più piccola stazione di polizia, l'ufficio CBT e una moschea, il tutto nel raggio di un solo isolato. Se non consumate i pasti presso il vostro alloggio, il caffè a 100 m dal CBT serve un buon laghman (50som) e altri piatti tipici kirghisi.

## Che cosa vedere e fare

Il **museo locale** (ingresso 10som;h9-17) Kongur Ölön, offrono diverse opportunità principalmente una galleria di artisti del posto. Il curatore vi mostrerà con orgoglio una serie di paesaggi dipinti su pietre dalle forme più strane. A Bokonbayevo operano inoltre due cooperative artigiane dove vengono prodotti shyrdak e altri articoli in feltro. Per organizzare una visita rivolgetevi al CBT.

([cbt.kyrgyzstan.bokonbaevo@gmail.com](mailto:cbt.kyrgyzstan.bokonbaevo@gmail.com))

<http://www.cbtkyrgyzstan.kg/index.php/en/gruppy-tos/tos-bokonbaevo>

**Talgar**, il locale cacciatore con l'aquila (1-3 persone 2500som), e la sua aquila Tumara offrono dimostrazioni di caccia

in un campo alla periferia della città. A tale scopo utilizzano un coniglio (destinato a essere sacrificato) anziché il solito pezzo di carne legato a un filo. Le dimostrazioni si possono organizzare tramite il CBT.

Il **Festival della Falconeria** (ingresso 600som) può essere un evento interessante per chi si trova in zona nel mese di agosto, quando falconieri provenienti da tutta la regione di Issyk-Köl si sfidano qui con le loro aquile, falchi e falconi. Per conoscere le date esatte contattate il CBT.

## Dintorni di Bokonbayevo

Se vi diletate di archeologia potreste trovare interessanti i resti, peraltro assai scarsi, di **Khan Dëbë** un insediamento dell'VIII secolo precedente all'arrivo delle popolazioni kirghise situato nei pressi di **Tura-Suu** (8 km a sud di Bokonbayevo). La corsa in taxi vi costerà circa 300som tra andata e ritorno. Per provare una sensazione simile a quella di una nuotata nel Mar Morto, fate un tuffo nelle acque salate del **Kara-Köl**, (o **Shor-Köl**, 'lago salato'), 40 km a ovest di Bokonbayevo: starete a galla senza alcuna fatica, ma vi bruceranno gli occhi. Per arrivare sul posto vi consigliamo di prendere un taxi (1200som in andata e ritorno da Bokonbayevo).

A chi si sente carente nello spirito e nel fisico, la gente del posto suggerisce la salita alla sacra vetta di Tastar-Ata (3847 m), per bere dal grande boccale di pietra che si trova sul posto. Le leggende del folklore locale narrano che il boccale sarebbe stato utilizzato da Manas in persona e i pilastri di pietra che si trovano nella zona vengono infatti chiamati i **Quaranta Soldati di Manas**. L'erbosio versante meridionale costituisce un punto di accesso più facile rispetto al boscoso versante settentrionale. La montagna si trova 20 km a sud di Bokonbayevo.

## Jeti-Öghüz

Circa 5 km a ovest di Karakol, all'imboccatura della gola di Jeti-Öghüz, una straordinaria formazione di picchi di arenaria rossa è ormai diventata una sorta di simbolo turistico del Lago Issyk-Köl.

Il villaggio di Jeti-Öghüz sorge a poca distanza dalla strada principale che gira attorno al lago. A sud del villaggio, dalla terra cominciano a emergere chiazze rosse e poco più avanti appare una grande collina frantumata chiamata **Razbitoye Serdtse** o **Cuore Infranto**. La leggenda narra di due contendenti che versarono il loro sangue in un duello per conquistare il cuore di una bellissima donna; morirono entrambi e questa roccia sarebbe il cuore infranto della dama.

L'altro versante della collina forma la massiccia parete di Jeti-Öghüz, che ha l'evocativo nome **Sette Tori** (dalle sette principali sporgenze rocciose), e naturalmente è anch'esso protagonista di una storia avvincente – quella di sette vitelli cresciuti grandi e forti grazie ai ricchi pascoli della vallata. Il fenomeno erosivo ha fatto sì che i 'tori' si moltiplicassero; si possono ammirare in tutta la loro imponenza da un crinale situato a est sopra la strada. Dallo stesso crinale, guardando verso est, si vede l'Ushchelie Drakonov, la Valle dei Dragoni.

Ai piedi della parete dei Sette Tori si trova uno dei centri termali ancora attivi dell'Issyk Köl, l'ormai venerando **Sanatorio di Jeti-Öghüz** (03946-97711; singole con prima colazione e massaggio 865som, massaggio 150som; solo in estate), costruito nel 1932 nell'ambito di un più ampio complesso costituito da alcuni semplici alberghi, una piscina termale parzialmente riscaldata, un ristorante (con pasti serviti per 100som) e alcuni sentieri in mezzo al bosco. Proprio qui, nel 1991, l'ex presidente russo Boris Eltsin e l'ex presidente kirghiso Askar Akaev ebbero il loro primo incontro: un evento che fu in realtà l'inizio della fine per l'ex sanatorio. Da qui potete risalire a piedi (od in jeep) lungo le verdi distese della gola inferiore del fiume Jeti-Öghüz raggiungendo alcune popolari aree da picnic. Circa 5 km più avanti, la vallata si apre quasi in piano a **Svetov Dolina**, la **Valle dei Fiori (Kok Jayik** in kirghiso), un caleidoscopio di colori quando, a maggio, i papaveri sono in piena fioritura. Da qui è possibile proseguire a piedi fino alla cascata di Kok Jayik, sul versante ovest della valle.

L'ultima domenica di luglio, presso l'accampamento di yurte della gola di Jeti-Öghüz si svolge il **Festival della Cucina e del Folklore Nazionale**, un'opportunità da non perdere per assaggiare tutte le più squisite specialità kirghise, tartare, russe e dungane.

### Albergo (yurta)

**Campo yurte** 42 17' 27.92" - 78 16' 50.32"

[Vai al Sommario](#)

8.30		Colazione			
		Kochkorka cambio			
09.30		partenza 344544	0	0	
09.50		Lago artificiale . Cammelli			
		Bivio secondo cervo			
		Strada non litoranea, campi coltivati			



10.50			salt lake camp			
			Bokonbayevo, la strada corre litoranea lungo il lago			
11.23	12.00	37'	344669 Sosta spiaggia poco prima di <b>Kissi Koi</b>	125	125	
12.28			344695 Faire tale canyon	26	151	
12.35	13.48		344697 Parcheggio	2	153	
13.55			gate 344700	3	156	
13.56	15.05	1h11'	Spiaggia			
15.21			334719 Bivio vecchia Via della Seta. Ancora campagna	19	175	
17.10			344805 Akalai Makalai	86	261	
			Jeti-Öghüz			
			Campo yurte			

## 14 mercoledì 20 - Djety-Oguz - Karakol

### *Karakol*

Karakol (pop. 75.000) è una tranquilla cittadina di bassi edifici con strade secondarie punteggiate da romantiche dacie russe e ombreggiate da lunghi filari di pioppi imponenti. Attorno alla città si estendono vasti frutteti di mele, per i quali la zona è rinomata. Karakol è il centro amministrativo della provincia di Issyk- Köl, nonché la base ideale da cui esplorare i dintorni del lago, i monti Terskey Alatau e il Tian Shan centrale. Ogni domenica ospita inoltre un mercato molto interessante; di fatto, la domenica è uno dei giorni migliori per trovarsi in città, quando il bazar degli animali e la cattedrale russa sono nel pieno delle loro attività.

Il quadro non è altrettanto allettante per coloro che vivono qui: le difficoltà economiche sorte dopo l'indipendenza e il declino del turismo termale hanno determinato una situazione particolarmente gravosa, che ha visto la diminuzione dei prodotti e dei servizi disponibili sul mercato e riportato una sorta di atmosfera di frontiera in questo che un

tempo era l'avamposto di una guarnigione. La sera le strade sono immerse nel buio e alcuni viaggiatori hanno riportato episodi di molestie, quindi fate molta attenzione e portatevi una torcia elettrica.

Il nome della città significa qualcosa come 'mano/polso nero', un possibile riferimento alle mani dei contadini russi immigrati, annerite dal contatto con la fertile terra della valle.

### **Storia**

Dopo che nel 1864 una guarnigione militare si insediò nella vicina Teploklyuchenka (Ak-Suu) e a tutti balzò immediatamente agli occhi la bellezza della zona a ridosso del lago - clima temperato, suolo fertile, un lago ricco di pesce e montagne generose di sorgenti calde -, al comandante della guarnigione venne chiesto di individuare la posizione ideale dove far sorgere una vera e propria città. Il 1° luglio 1869 venne fondata Karakol, con una griglia di strade a scacchiera

ispirata al modello europeo e una nuova sede per la guarnigione che vi si sarebbe trasferita. Tra i primi abitanti della città si contava un'alta percentuale di ufficiali, commercianti, professionisti ed esploratori.

In epoca sovietica la città si chiamava Przewalski, dal nome dell'esploratore Nikolai Przewalski, che terminò proprio qui la sua ultima spedizione ed è sepolto nei pressi, in riva al lago ([LP p370](#)). La città non riuscì a sottrarsi alla furia bolscevica: la sua elegante chiesa ortodossa fu privata della cupola e successivamente trasformata in un nightclub; rimase in funzione soltanto una piccola chiesa situata ai margini della città. Delle nove moschee (costruite da tatar, dungani e da vari clan kirghisi), soltanto quella dungana non fu mai rasa al suolo.

## Orientamento

Karakol ha una piazza centrale, tuttavia i suoi nuclei commerciali gravitano attorno al **Bazar Makish** (soprannominato gostinny dvor – l'equivalente russo di 'caravanserraglio' o 'locanda dei mercanti', come l'omonimo complesso di San Pietroburgo) e al **Bazari Ak-Tilek** ('buona fortuna'). La stazione degli autobus a lunga percorrenza si trova circa 2 km a nord, mentre la parte 'migliore' della città è considerata quella che si sviluppa sulla sponda ovest del fiume.

## Informazioni

### Accessi a internet

Vista Internet (25195; Tynystanova 23; 40som l'ora; (h9-23) Questo internet bar dispone di diversi computer che funzionano a velocità ridotta. all'epoca delle nostre ricerche nel caffè stava per essere attivata la connessione wi-fi, quindi se disponete di un portatile vale la pena di farci un salto.

### Assistenza sanitaria

**Ambulatorio Medico di Karakol** (51323; Jusup Sbdрахmanov; h8-17) si trova proprio di fronte al tourist information Centre, i cui addetti si prestano volentieri a far da traduttori in caso di emergenza. Ogni medico osserva un proprio orario di servizio e al primo piano c'è una farmacia.

## Che cosa vedere

### Moschea cinese

L'edificio che a prima vista ha tutto l'aspetto di un tempio buddhista tipico della Mongolia, all'angolo tra Bektenov e Jusup Abdрахmanov, è in realtà una moschea, costruita nel 1910 da un architetto e 20 artigiani cinesi senza l'utilizzo di un solo chiodo e consegnata dopo tre anni di lavoro alla comunità dungana locale. Venne chiusa dai bolscevi-chi dal 1933 al 1943, ma da allora è stata nuovamente adibita a luogo di culto.

### Mercato del bestiame

Pur non essendo neppure paragonabile al mercato domenicale di Kashgar, questo è ancora uno dei migliori mercati del bestiame (mal bazari) di tutta l'Asia centrale. I commercianti sono soliti caricare i capi direttamente sulle loro Lada – un vero e proprio spettacolo quando le bestie in questione sembrano non aver nessuna intenzione di essere spinte a forza sui sedili posteriori. Le pecore Karakul (o a coda grassa), che valgono tutto il loro peso in shashlyk, non costano poco. A seconda dell'età, del sesso e della taglia, una pecora può costare fino a US\$120. I prezzi dei cavalli partono da una base di US\$300. Il mercato è suddiviso in due settori, uno per le pecore e le capre, l'altro per i cavalli, i bovini e qualche occasionale cammello.

Accanto c'è un'altra area riservata alle automobili usate e ai pezzi di ricambio. Una Lada a buon mercato si può strappare per

circa US\$300, ma occorre darci sotto con le trattative. In questo mercato gli uomini (poiché ci sono solo uomini) stabiliscono un prezzo di partenza elevato.

Per godervi lo spettacolo migliore andateci presto: le attività del mercato prendono il via alle 5 e alle 10 è già tutto terminato.

### Cattedrale della SS. Trinità

Le gialle cupole di questa splendida piccola **cattedrale dei mercanti**, oggi piuttosto malandate, sono risorte dopo le devastazioni operate dai bolscevichi all'angolo tra la Lenina e la Gagarin. Nella Karakol delle origini le funzioni religiose si tenevano in una yurta che era stata eretta in questo stesso luogo subito dopo la fondazione della città. La chiesa in pietra costruita successivamente fu rasa al suolo da un terremoto nel 1890 (le fondamenta di granito sono tuttora visibili). Nel 1895 venne portata a termine una bella cattedrale di legno, ma negli anni '30 la furia bolscevica la privò delle sue cinque cupole a cipolla trasformandola in un locale notturno. Un serio intervento di ricostruzione ebbe inizio soltanto nel 1961. Oggi, dopo essere stata ufficialmente riconsacrata nel 1991 e di nuovo nel 1997, la cattedrale è tornata a essere un luogo di culto. La domenica mattina non perdetevi il suono delle campane che annunciano l'inizio delle funzioni (alle 7 e alle 11).

### Altri edifici coloniali

La parte della città risalente all'epoca coloniale si sviluppa a sud-ovest della cattedrale, in un quartiere caratterizzato da case a un solo piano in legno scolpito e colorato, edifici per lo più semplici e lineari con qualche eccezione rappresentata da abitazioni particolarmente appariscenti (per esempio quelle costruite da funzionari e scienziati benestanti) e, in qualche caso, a due piani (le abitazioni dei mercanti e degli industriali russi).

Tra le vecchie case va segnalato l'attuale sede dell'Istituto pedagogico Gagarin di fronte alla cattedrale, la stazione radiotelevisiva sulla Gebze (Kalinina) e un'altra vecchia casa di un mercante all'angolo tra la Koenközova e la Lenina.

### Museo regionale

Il modesto museo regionale di Karakol (21868; Jamansariiev 164; ingresso 50som, macchina fotografica 10som; h9-17) on realtà è un **museo – negozio**, occupa un tarchiato edificio coloniale in mattoni a vista dove un tempo risiedeva un facoltoso proprietario terriero. Di interesse limitato, presenta una mostra dedicata alle incisioni rupestri della zona dell'Issyk-Köl, alcuni manufatti in bronzo dell'epoca dei saci, un profilo storico dell'unione kirghisa con la Russia da un'ottica sovietica, alcuni esempi di arte applicata kirghisa e una galleria fotografica con immagini d'epoca di Karakol – il tutto si può apprezzare meglio con l'aiuto di una guida.

### Zoo di Karakol

Lo zoo cittadino (25518; interi/bambini 25/15som; h9-18) dà ospitalità a molte specie locali in pericolo, tra cui orsi, lupi, linci, manguste, aquile e alcune anatre dall'atteggiamento stizzoso. È un luogo ombreggiato particolarmente piacevole nelle giornate calde.

### Altri luoghi d'interesse

Sotto le verdi fronde del Parco Pushkin, a ridosso dello stadio, quattro isolati a sud del centro, si trova la tomba comune di una pattuglia di soldati dell'Armata Rossa uccisi mentre inseguivano i ribelli basmachi.

Circa 3 km a sud del centro (prendete l'autobus n. 1) è situato il primo vero **ippodromo** dell'Asia centrale; durante le celebrazioni della Festa dell'Indipendenza (31

agosto) si può ancora assistere allo spettacolo di cavalieri che giocano una specie di polo contendendosi la preda, rappresentata dal corpo di una capra priva di testa. Se vi trovate in città in questo periodo, non perdetevolo.

## Albergo (G.H.)

**Elita** (guest house). Kutmanaliev st., 56, Karakol, Kirghizistan

Ottima sistemazione proposta dal corrispondente. In realtà è un vero e proprio alberghetto con stanze riscaldate (il bagno è troppo caldo) in due villette prospicienti sulla stessa via Kutmanaliev. Vi sono anche spazi comuni. La colazione è abbondante in stile europeo e centroasiatico: uova bollite, cereali caldi, marmellate e l'incantevole pane caldo del Tagikistan, nonché pane europeo, formaggi, yogurt, panna acida, pomodori e cetrioli, biscotti, wurstel, affettati, succhi di frutta, tè e caffè (che spesso non abbiamo avuto in alcune homestay). La mia camera era nella dependance e si apriva su un'ampia vista dei monti Shan, perennemente innevati. Free WiFi in camera.

La mia recensione su Tripadvisor:

[http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g815340-d6487126-r224235606-Elita-Karakol\\_Issyk\\_Kul\\_Province.html](http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g815340-d6487126-r224235606-Elita-Karakol_Issyk_Kul_Province.html)

## Ristoranti

**Kench Cafe.** Gebze, Karakol, Kirghizistan. (3922) 20707 h11-23.30; Situato alla periferia meridionale della città, è considerato uno dei ristoranti migliori di Karakol, il Kench è in ottima posizione essendo poco distante dalla Elita, quindi alla sera siamo tornati a piedi.

Il ristorante ci è stato consigliato dalla nostra guida-autista-interprete per il pranzo di mezzogiorno. Ambiente gradevole sia all'interno che nei gazebo nel giardino. Free WiFi e televisioni a parte. Il Kench ha il menù in lin-

gua inglese ed è quindi frequentato dai turisti ma anche dalla gente di Karakol. Alla sera è uno dei pochi locali aperti fino ad ora tarda (23 ed oltre). Ampia scelta di birre e di liquori. Menù abbastanza vario sia kirghiso che centro asiatico, con piatti russi ed alcuni vagamente occidentali. Il pollo con salsa di funghi è uno dei piatti forti, ma abbiamo gradito anche i classici boso langman, i tagliolini in sugo di peperoni e carne. Servizio gentile e veloce. Siamo tornati anche alla sera per bere qualcosa, ma era molto freddo (una ondata eccezionale di maltempo) e le cameriere erano infreddolite...

La mia recensione su Tripadvisor:

[http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g815340-d1168526-r224478472-Kench\\_Cafe-Karakol\\_Issyk\\_Kul\\_Province.html](http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g815340-d1168526-r224478472-Kench_Cafe-Karakol_Issyk_Kul_Province.html)

**Ethnic Cafè Dastorkon,** Prjevalskiy Street 107, Karakol 722200, Kirghizistan  
+(996)392231120

Alla sera abbiamo voluto cambiare rispetto al Kench e l'autista Slava ha guidato un po' fino ad un altro locale che era ancora aperto (chiusura alle 21). Il servizio è stato ad ogni modo rapido ed in breve abbiamo cenato con i piatti richiesti. Il menù era in kirghiso e russo, per fortuna slava ha fatto da interprete. Classica cucina centroasiatica e russa. Prezzi per portata inferiori a quelli del Kench. Non c'era la birra, ma non sappiamo perché terminata o perché islamici (opto per la prima soluzione. Molto bello l'arredamento del locale, con nicchie che espongono piatti in ceramica di design locale ma che ricordano quelli di De Simone, un interno da Ikea minimalista...

La mia recensione su Tripadvisor:

[http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g815340-d6481971-r224518818-Ethnic\\_Cafe\\_Dastorkon-Karakol\\_Issyk\\_Kul\\_Province.html](http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g815340-d6481971-r224518818-Ethnic_Cafe_Dastorkon-Karakol_Issyk_Kul_Province.html)

		Passeggiata cascata			
11.45		Partenza 344805????	0	0	
13.15		344845 Karakol	40	40	
14.05		Partenza			
14.10		Ristorante Kench			
15.30		Trinità			
15.50		Moschea			
16.10		Bazaar			
17.30		GH Elita			
20.00		Ristorante Dastorkon			

## 15 giovedì 21 – Karakol - Cholpon-Ata – Chok Tal

### Tomba e memorial Przewalski

L'epoca d'oro dell'esplorazione dell'Asia centrale ebbe come protagonista assoluto Nikolai Mikhailovich Przewalski. Nato a Smolensk il 12 aprile 1839, fin da ragazzo dimostrò una grande passione per i viaggi. Figlio di un ufficiale dell'esercito, il giovane Nikolai, anche per le forti pressioni familiari in questo senso, maturò la convinzione che la carriera militare sarebbe potuta diventare la sua migliore opportunità di viaggiare, anche se non amò mai la vita nell'esercito.

Per dimostrare sia alla Società Geografica Russa sia ai suoi ufficiali anziani che aveva le carte in regola per diventare un buon esploratore, li persuase a finanziare la sua prima spedizione, che dal 1867 al 1869 lo vide impegnato nella regione del fiume Ussuri, nelle estreme lande orientali della Russia. La scarsità di fondi lo convinse a tentare la sorte al tavolo da gioco e nel corso di una sola partita a poker riuscì a raggranellare ben 12.000 rubli (la cosa lo imbarazzò a tal punto da spingerlo a gettar via le carte).

L'esito della missione impressionò tutti, tanto che la Società acconsentì a finanziare nuove spedizioni e l'esercito gli concesse le licenze di cui aveva bisogno, con l'unica clausola che al ritorno da ogni spedizione facesse un rapporto dettagliato ai suoi superiori militari prima di contattare la Società Geografica.

Il patto faustiano di Przewalski gli garantì dunque la libertà di viaggiare, anche se di fatto divenne a tutti gli effetti un agente dell'esercito. Non si sposò mai, ma proseguì la carriera militare fino al grado di generale di divisione, diventando il più famoso di tutti gli esploratori zaristi. Concentrò la sua attività nelle regioni dell'Asia centrale, dove fu protagonista di quattro importanti spedizioni in 15 anni, principalmente in Mongolia, nello Xinjiang e in Tibet. Nel corso di una di queste missioni scoprì il piccolo cavallo della steppa che oggi porta il suo nome, il cavallo di Przewalski.

Durante l'ultima spedizione giunse fino a Karakol attraverso il Passo Bedel. Nel 1888 si trovava a Bishkek (all'epoca Pishpek) per la preparazione di una nuova e ancora più

ambiziosa spedizione. Nel corso di una battuta di caccia alla tigre nelle vicinanze del fiume Chuy bevve imprudentemente dell'acqua, contrasse il tifo e venne trasportato al Lago Issyk-Köl perché si potesse riposare e curare. Da qui scrisse allo zar chiedendo il permesso di essere sepolto sulle sponde del lago nei suoi abiti da esploratore. Si spense presso l'ospedale militare il 20 ottobre 1888.

## **Cholpon-Ata - Чолпон Ата**

3943

Cholpon-Ata è quanto di più simile a Rimini possiate trovare senza muovervi di un pelo dall'Asia centrale. Durante il giorno carosello di corpi abbronzati, moto d'acqua che sfrecciano sull'acqua e bambini che leccano gelati, la sera diventa teatro di caffè all'aperto, discoteche assordanti e giovani coppie che si scambiano effusioni in barba alle usanze locali. Il grosso dei vacanzieri è composto soprattutto da kazaki e da russi benestanti provenienti dalle regioni a nord del confine, ma al di fuori dell'alta stagione (da metà luglio ad agosto) la spiaggia si svuota, tanto che potreste riuscire a godervela in completa solitudine.

Le squadre sportive delle altre repubbliche centroasiatiche e della Russia si affrontano qui all'inizio di settembre in gare di atletica e tornei di vario genere, anche di calcio. Accanto alla spiaggia, le antiche iscrizioni rupestri alla periferia del villaggio ne costituiscono la principale attrattiva. Il sanatorio, ex buen retiro dell'élite del Partito Comunista, è caduto in rovina, anche se è tuttora funzionante.

## **Orientamento e informazioni**

La città ha due punti di riferimento: il **bazar El Nuur** e, 1 km più a ovest, il gruppo di

negozi attorno all'ufficio postale. Entrambi si trovano lungo la strada principale. L'accesso a internet è attivo, seppure a prezzi elevati, all'Internet Cafe (Soviet 74; 50som per 10 minuti; h9-22) e un po' ovunque troverete uffici che cambiano valuta. Investbank (h8-17 da lunedì a venerdì, 9-15sabato) garantisce anticipi di contanti ai titolari di carte Visa e MasterCard con una commissione del 3% e dispone di uno sportello bancomat. La banca è un po' arretrata rispetto alla strada, all'interno del parco giochi per bambini da poco rimesso a nuovo. All'epoca delle nostre ricerche in città non c'erano uffici turistici né sedi del CBT. La fonte d'informazioni più attendibile è Tatiana della Pegasus Guest House (v. p359). L' Ecocentre (42276; Soviet 61; h9-17 da lunedì a venerdì) ospita una piccola esposizione sulla flora e la fauna locali, mentre il progetto di attivare un centro informazioni sul posto per ora sembra essere stato accantonato.

## **Che cosa vedere e fare**

### **Spiagge e imbarcazioni**

Una gradevole spiaggia pubblica si trova un chilometro a sud della strada principale, nella parte occidentale della città. Incamminatevi verso sud dal grande edificio sporgente di cemento (un nightclub) fino agli chalet della Gost Residenza, quindi piegate verso est, attraversando il ponte sulla laguna che porta alla spiaggia. Come in un'istantanea degli anni del comunismo sovietico, su questa spiaggia vedrete uomini dal ventre rotondetto che prendono il sole in piedi fasciati nei loro costumi marca Speedo. Nelle vicinanze si trova la residenza presidenziale; il dispiegamento di agenti di polizia nei paraggi indica la presenza del presidente in città. Tenete a portata di mano il passaporto e provate a vedere se nei dintorni spunta il

**Iussuoso yacht del capo di stato kirghiso.** Un'altra bella spiaggia chiamata **Alytn-Köl** si trova 4 km a est di Cholpon-Ata.

Il **Parco Culturale Manas**, affacciato sul lago, ospita un piccolo giardino di sculture.

Il **Kruiz Yacht Club** (%4 43 73) dispone di alcune imbarcazioni a vela (US\$25 l'ora per equipaggi massimi di 6 persone) e persino di un centro immersioni, con prezzi peraltro alquanto elevati.

## Incisioni rupestri

Sopra la città si apre una vastissima distesa punteggiata di massi di origine glaciale, molti dei quali recanti immagini abbozzate o incise sulla superficie. Alcune di queste incisioni rupestri (interi/studenti 30/5 som) risalgono alla Età del Bronzo (circa 1500 a.C.), ma in gran parte sono attribuibili al popolo dei saci-usun (VIII secolo a.C.- I secolo d.C.), precedenti all'arrivo dei kirghisi nella regione. I sacerdoti saci utilizzavano questo luogo sacro per celebrare sacrifici e altri riti dedicati al dio sole e vivevano in insediamenti che oggi si trovano sott'acqua nella baia di Cholpon-Ata. Altre incisioni, di epoca successiva, risalgono al periodo delle popolazioni di lingua altaica (dal V al X secolo). Molte decorazioni raffigurano stambecchi dalle lunghe corna, ma si possono riconoscere anche lupi, cervi e figure di cacciatori, inoltre alcune pietre sembrano essere disposte in cerchi sacri.

Il tardo pomeriggio è il momento migliore per visitare il sito delle incisioni, tutte rivolte verso sud. Imboccate la strada segnalata di fronte allo svincolo per la darsena e proseguite a nord per 2,2 km, mantenendovi sulla sinistra fino a raggiungere una recinzione in ferro verniciata di nero. Le pietre si trovano oltre la recinzione.

Dal sito si può anche ammirare una bella veduta dell'Issyk-Köl sottostante. Presso il

museo regionale potrete organizzare una visita guidata alle incisioni, nel corso della quale avrete modo di individuare le scritte più interessanti.

Altre incisioni si trovano in altre località della regione, come Kara-Oi, a 2 km di cammino dal sito, e nei pressi di Ornok (4 km più avanti lungo la nuova strada per veicoli a trazione integrale diretta in Kazakistan).

## Tamchy

Questo piccolo villaggio, affacciato sulle sponde del lago a 35 km da Cholpon-Ata, vanta una spiaggia piuttosto bella e offre un'alternativa tranquilla alla più ampia e caotica Cholpon-Ata. Fuori stagione è facile che sulla spiaggia s'incontrino più muli che turisti. Il piccolo supermercato cittadino, situato nei pressi della moschea sulla strada principale (Manas), è particolarmente ben fornito di vodka, mentre è piuttosto sguarnito di tutto quanto il resto. Verso la fine di settembre il posto si trasforma in una sorta di città fantasma.

Se viaggiate con un mezzo pubblico ricordate di comunicare al conducente la vostra intenzione di scendere a Tamchy, dove in genere i mezzi sfrecciano via veloci alla volta di Cholpon-Ata. Se chiedete di scendere alla moschea vi ritroverete a due passi dal centro.

## Chok-Tal

### Albergo - Ristorante

**Royak Beach Hotel**, Chok-Tal, Lake Issyk-kul, Bishkek, Kirghizistan.

Forse avremmo preferito pernottare a Cholpon-Ata od alla più vicina Tamchi in modo da poter uscire alla sera.

In ogni caso, è una ottima sistemazione in una splendida posizione. L'hotel è un resort composto da numerose villette ad un piano bifamiliari circondate da un giardinetto, e da

un edificio principale che è il vero e proprio albergo, immerso fra sottili ed alti pioppi e grandi aiuole fiorite e costantemente curate. In un edificio separato vi è lo spazio per il ristorante (grande salone interno e tavoli in giardino) ed ospita anche la palestra con la piscina.

Vi è anche un bar con discoteca, aperto fino a mezzanotte. La spiaggia privata, con ombrelloni e vialetti cementati offre una magnifica vista sulle montagne Shan, innevate anche in estate, ed è possibile affittare canoe e moto d'acqua. Il cibo (per noi a menù fisso)

è gustoso ma senza eccellere. Le camere sono abbastanza grandi con frigorifero, televisione, riscaldamento a pavimento (a metà agosto risultava acceso). Doccia con saponette, shampoo e asciugacapelli. WiFi nella Hall e nel giardino prospiciente.

La mia recensione su Triadvisor:

[http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g293948-d664839-r224232368-Royal\\_Beach\\_Hotel-Bishkek.html](http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g293948-d664839-r224232368-Royal_Beach_Hotel-Bishkek.html)

[Vai al Sommario](#)

08.56			344865 Partenza	0	0	
09.15	10.20	1h15'	Przewalski (pr. Projivalski)			
12.15			Chopon Ata			
12.25	13.30	1h5'	345024 petroglifi	159	159	
14.00			345054 Albergo Royal Beach. Pranzo, Assegnazione camere, Bagno, Svacco	30	189	
19.30			cena			
21.00	22.00	1h	Vodka & company			

## 16 venerdì 22 – Chok-Tal – Bishkek

### Tokmok

Ogni domenica ospita un grande bazar degli animali ai margini della città. Potete arrivarci con uno dei frequenti autobus in partenza dall'autostazione est.

### Torre di Burana

A est di Kegeti, all'imboccatura della Valle di Shamsy, a 80 km da Bishkek, si trova un restauro sovietico risalente agli anni '50 della cosiddetta **Torre di Burana**, un monumento dell'XI secolo simile a un imponente minareto tronco. Un terrapieno situato poco più a nord-ovest è tutto ciò che resta dell'antica cittadella di Balasagun, fondata dagli abitanti del regno di Sogdiana e più

tardi, nell'XI secolo, una delle capitali dei karakhanidi, scoperta e riportata alla luce dagli archeologi russi negli anni '70. L'intera valle ha restituito un ricco forziere di tesori risalenti all'epoca degli sciti, tra cui una maschera funeraria in oro massiccio, trasportati a San Pietroburgo o conservati nei magazzini del Museo Storico di Stato di Bishkek.

Potete salire in cima al minareto (40som), una struttura ottagonale alta 24 m, per avere una visione d'insieme delle antiche mura della cittadella. Dalla parte opposta del terrapieno è possibile vedere un'interessante raccolta di **balbal** (stele funerarie simili a totem risalenti all'antico regno di lingua altaica) di epoca compresa tra il VI e il X se-



colo. Il piccolo **museo** (ingresso 60som, visita guidata 10som; h9-18 in estate, fino alle 17 in inverno) espone incisioni cristiane dell'XI secolo, cimeli buddhisti e monete cinesi, inoltre fornisce una panoramica sul protagonista della letteratura locale **Haji Balasagun** e sul suo capolavoro, il **Kutudhu Bilik**. Accanto al museo sono visibili le fondamenta di alcuni mausolei.

## Albergo

**Hotel Kausar** 51 Kurganskaya street, 720033 Bishkek – (0312) 373016.

Situato in una tranquillissima via secondaria a nord del centro della capitale, offre una sistemazione di buon livello. Il centro si raggiunge a piedi in 30' di cammino percorrendo la Togolok Moldo (di fatto parallela) od in una decina di minuti in taxi. Camere ottime con AC e frigo, bagno con doccia, spazi comuni, buona la colazione a self service, in stile europeo e centroasiatico. Pulizia ed ordine costanti, reception 24 h, disponibile a spiegare eventualmente per telefono al taxista come raggiungere l'hotel. Receptionist gentilissime.

## Ristoranti

**Arzu (ristorante)** 7 Togolok Moldo, Bishkek, Kirghizistan. Tel.: 312 696 697

Il ristorante, classificato come uno dei migliori ristoranti di Bishkek quando si tratta di cucina locale, si trova su 7 Togolok Moldo St, (25' a piedi dal Kausar) non lontano dal Spartak Stadium è all'incirca dietro il Parco Panfilov. Pare che ci sia una succursale al 311, Jibek Jolu prospektesi.

Vi sono una grande sala interna con AC, e molto spazio all'aperto nel cortile e nel porticato (a due piani (che ospita anche lo spazio giochi). Un sistema di nebulizzazione

crea una impalpabile velo di fresco. Camerieri sempre di corsa che comprendono (alcuni) la lingua inglese. La sala da pranzo interna è luminosa e decorata con gusto, e l'arredamento è caldo senza essere pacchiano, offrendo in tal modo un ambiente allegro e accogliente. A giudicare dal numero di commensali sia a pranzo che a cena, sembra che la reputazione presso gli abitanti di Bishkek sia solida.

Il menu è ampio, con piatti della cucina Asiatica centrale coperto (molte varietà di ciascuno): insalate, zuppe (shorpo), tagliatelle/tagliolini, gnocchi (manty), grigliate di carne (incluso kebab), pilaf (plov), pane locale e, naturalmente, il samsa (lo snak nazionale). Birre locali e di importazione e bibite.

L'ultima pagina del menu elenca persino il costo per il danneggiamento (rottura) di stoviglie e bicchieri sul tavolo (forse per scoraggiare qualche tradizione?)

Il locale ci è stato consigliato dal corrispondente (ma era anche nella relazione Campana) in quanto vi è il menù anche in lingua inglese, il che facilita la scelta. L'Arzu è frequentato soprattutto dagli abitanti di Bishkek, ma anche da expat, da militari della base americana di Manas e da turisti come noi. Il menù è ampio ed offre cha specialità kirghise e centroasiatiche. Abbiamo provato il pollo in fricasea, i **boso langman** (i tagliolini asciutti ottimamente conditi con carne e con un sugo di carne che ricorda una peperonata), ed altre specialità.

La mia recensione su Tripadvisor:

<http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g293948-d3293344-r224254998-Arzu-Bishkek.html>

7.30			Sveglia			
8.00			Colazione. Bagno			

10.20			(chek out 11.00) 345054 Partiamo alla volta di Bishkek, lungo la 365, un'ottima strada che costeggia il confine Kazako. In ogni paese attraversato, le bancarelle espongono pesci affumicati dai bellissimi colori cangianti	0	0	
12.20			benzina.			
12.50			345220 <b>Takmak</b> bivio torre	166	166	
13.00	13.25	25'	345232 Torre di Burana.	12	178	
13.45			345244 Takmak	12	200	
14.05	15.30		Pranzo			
16.25			345320 <b>Hotel Kausar</b> . Incontro il corrispondente e regolo con lui i conti. Foto e saluti di rito.	76	276	
			A piedi, Piazza Ala Too, Piazza della Vittoria, il Museo Storico, e shopping.			
			Cena in città			

## 17 sabato 23 - Bishkek

### *Bishkek Бишкек*

Bishkek sorge al margine orientale del versante kirghiso dei monti Alatau, un braccio della catena del Tian Shan. Gli strateghi militari del XIX secolo pianificarono una città ordinata sviluppandola lungo i quattro punti cardinali, quindi è piuttosto facile orientarsi. Jibek Jolu prospektesi (via della Seta), che corre in direzione est-ovest poco più a nord del centro, era la strada principale della vecchia Pishpek. Oggi le sue direttrici più importanti sono **Chuy prospektesi** ed **Er-kindik**, quest'ultima orientata sull'asse nord-sud e più simile a un parco che a un'arteria cittadina. Le vie commerciali più trafficate sono Kiev e Soviet (Abdurakhmanov). Il centro è la **piazza Ala-Too**, fiancheggiata dai parchi Panfilov e Dubovy (Oak). I numeri civici aumentano procedendo verso nord o verso ovest.

Oggi, la maggior parte delle indicazioni stradali riportano i nuovi toponimi in lingua kirghisa, sebbene molti abitanti del posto continuano a utilizzare quelli in uso in epoca sovietica. Il caos regna sovrano e l'unica arma a vostra disposizione quando cerchete un indirizzo o chiederete indicazioni stradali è tenere a mente entrambe le versioni.

### **Pericoli e contrattempi**

Bishkek è una radiosa cittadina durante il giorno, mentre dopo il crepuscolo non la si può definire né sicura né ben illuminata. Vanno osservate tutte le consuete norme precauzionali valide per tutti i paesi centroasiatici (p584). Se vi trovate in giro quando fa buio, restate sulle vie principali, evitate i parchi e fate particolare attenzione se vi trovate nei paraggi della stazione ferroviaria. Un problema a Bishkek è rappresentato dai poliziotti in borghese disonesti, che frequentano soprattutto il bazar di Osh. Alcuni po-

trebbero chiedervi il passaporto e intanto sbirciare nella vostra borsa nel tentativo di trovare del denaro. Per legge siete tenuti ad avere con voi il passaporto in qualsiasi situazione, ma in questi casi varrebbe la pena di mostrare prima una copia dell'originale. Se il passaporto si trova temporaneamente presso l'ambasciata, chiedete all'ambasciata stessa di certificarlo sulla fotocopia del documento.

## Che cosa vedere

### Piazza Ala-Too

Questa vasta distesa di cemento non si chiama più piazza Lenin dal 1991. Lenin ha comunque continuato a campeggiarvi al centro, issato sul suo piedistallo, fino al quando è stato trasferito nella piazza alle spalle del museo per far posto alla **statua di Erkindik (libertà)**, la seconda in città dopo quella al limite di Erkindik prospetesi.

Nei caldi pomeriggi estivi, molti abitanti del posto si assiepano attorno alle fontane della piazza per trovare un po' di refrigerio tra le fresche nuvole di vapore. Ogni sera alle 21 (le 20 in inverno) un folto pubblico vi si raduna attorno per assistere allo spettacolo che vede le fontane protagoniste di una fantasmagoria di suoni e luci.

### Museo Storico di Stato

Il **Museo Storico di Stato** (interi/studenti 150/75som; h9-13 e 14-19 da martedì a domenica) è un campionario – un po' antiquato e scricchiolante – di yurte, tappeti, ricami e **balbal** (stele funerarie simili a totem), queste ultime esposte all'esterno del complesso. Il pezzo forte della collezione, tuttavia, è l'originale murales-santuario dedicato a Lenin e alla Rivoluzione, situato all'ultimo piano, un'installazione di proporzioni inusitate costituita da alcune suggestive sculture in similbronzo che documentano, episodio

per episodio, la rivoluzione bolscevica. All'ultimo piano, l'affascinante mostra fotografica permanente, dedicata alla vita nella steppa, costituisce un eccezionale affresco della realtà rurale del paese.

### Casa Bianca

Il palazzo di marmo privo di insegne contenente uffici pieni di sontuosi lampadari situato poco più a ovest della piazza, la cosiddetta '**Casa Bianca**', è la sede del governo kirghiso, nonché quella dell'ufficio presidenziale.

Alle sue spalle si apre il **Parco Panfilov**, pieno di giostre per bambini un po' antiquate. Notevolmente più vecchia, la struttura situata a nord-est di piazza Ala-Too, all'altezza di Pushkin 68, fu il quartier generale del Comitato Centrale della Repubblica Socialista Sovietica Autonoma del Kirghizistan, proclamata nel 1926. Oggi ospita il centro comunitario Dom Druzhby, che ospita gruppi di sostegno.

### Parco Dubovy (Quercia)

Poco più avanti si trova il **Parco Dubovy (Quercia)**, gremito di mamme con i passeggini nelle calde domeniche di sole: ha qualche caffè all'aperto, alcune **sculture moderne** un po' trascurate e, ovviamente, molte querce secolari.

All'altezza del punto in cui Erkindik prospetesi (Viale della Libertà) entra nel parco è stata realizzata una **galleria d'arte all'aperto**. Poco distante è situata la statua di una donna che regge una fiaccola: simboleggia Erkindik (la libertà) e ha rimpiazzato la statua di Felix Dzerzhinsky, fondatore della polizia segreta sovietica.

### Museo di Stato di Belle Arti

Questo museo (66 15 44; Soviet 196; belle vedute della città e delle montagne. Il museo (50/25som; h9-17), conosciuto anche come

complesso **Museo delle Arti Applicate Gapar Aitiev**, presenta una collezione di ricami, gioielli, utensili, stuoie di feltro, opere di artisti locali e una notevole raccolta di riproduzioni di statue egizie e classiche.

### **Casa-museo di Frunze**

Mikhail Vasilievich Frunze (1885-1925) nacque in quella che all'epoca si chiamava Pishpek; in seguito, dopo essersi trasferito a Mosca, fu comandante delle Guardie Rosse durante la rivoluzione del 1917. Successivamente fu alla guida delle forze bolsceviche che depreparono Khiva e Bukhara nel 1920. Questo modesto museo (66 06 07; Frunze 364; ingresso 40som; h10-17.30 da mercoledì a lunedì) contiene la capanna col tetto di paglia in cui si dice che il piccolo Frunze fosse venuto alla luce, una struttura che sembra assai più una copia che l'originale, ma che tuttavia rende efficacemente l'idea di come si svolgesse la vita nelle campagne nella Russia zarista.

### **Piazza della Vittoria**

Quest'assolata piazza, in cui campeggia un **imponente monumento commemorativo a forma di yurta stilizzata** eretto in occasione del 40° anniversario della fine della seconda guerra mondiale, si estende fino a occupare un intero isolato cittadino. Nelle serate più fredde vi si possono incontrare giovani che si passano la bottiglia e cercano di riscaldarsi davanti alla fiamma perenne che arde presso il monumento. Nel fine settimana la piazza diventa meta di un flusso ininterrotto di comitive nuziali che si fanno immortalare per l'album delle foto ricordo.

Il vicino **Circus**, sulla Frunze, in epoca sovietica registrava sempre il tutto esaurito, mentre oggi ha tutto l'aspetto di un UFO degli anni '50 che si sia schiantato sulla terra e non abbia più avuto la forza di rialzarsi.

### **Villaggio Manas**

Situato nella parte meridionale della città, il Villaggio Manas (Mira; 10som per persona; h10-18) è stato realizzato nel 1995 per commemorare i 1000 anni del poema epico che vede protagonista l'eroe nazionale kirghiso, Manas appunto. Oggi è un piccolo parco di monumenti di cemento che raffigurano, con stile contemporaneo, i simboli tradizionali della cultura kirghisa (cappelli, cavalli, ecc.). Salendo sulla torre potrete ammirare belle vedute della città e delle montagne.

Il complesso è piuttosto desolato nei giorni feriali, dunque è preferibile visitarlo nel fine settimana, quando molte coppie di novelli sposi con relativo codazzo d'invitati vanno a scattare qualche bella foto di nozze. Tenete presente che molti abitanti del posto lo conoscono erroneamente come 'Manas Ordu', benché il vero Manas Ordu si trovi nei pressi di Talas (p397). Il villaggio è situato dietro l'Issyk-Kul Hotel.

### **Bazar**

In città si tengono tutti i giorni tre mercati ortofrutticoli, tutti piuttosto distanti dal centro. Pur non essendo molto variopinto, il **Bazar di Osh**, 3 km a ovest, sulla Chuy, offre un interessante affresco della popolazione kirghisa e uzbeka proveniente dalle regioni meridionali, più conservatrici. I prodotti freschi sono in vendita all'interno del bazar principale e attorno all'intero perimetro esterno del complesso. Un settore separato dedicato all'abbigliamento si trova a sud del principale bazar ortofrutticolo. Per arrivarci prendete il tram n. 14 che percorre la Chuy, l'autobus n. 20 o n. 24 lungo la Kiev, oppure il n. 42 proveniente dalla Soviet.

Tra i mercati minori figurano il **Bazar Alamedin**, 2,5 km a nord-est (tram n. 7 o 9 dal TsUM, ritorno con l'autobus n. 20 o 38 e il

**Bazar Ortosay**, 6 km a sud (tram n. 12 lungo la Soviet); entrambi sono aperti tutti i giorni, ma hanno più bancarelle nel fine settimana.

Il **Bazar Dordoy** è il più grande mercato di prodotti d'importazione (per lo più provenienti dalla Cina) di tutta l'Asia centrale, che da qui vengono spedite in ogni angolo della

regione. **Lo si scorge entrando in Bishkek arrivando dall'Yssikol.** Aperto tutti i giorni, è particolarmente affollato la domenica. Si trova circa 7 km a nord del centro; gli autobus n. 185, 25 e 200 lo raggiungono dalla fermata situata all'angolo tra la Soviet e la Chuy.

[Vai al Sommario](#)

## Shopping

A Bishkek si può scegliere tra il più ampio assortimento di souvenir e oggetti artigianali, anche se spesso i singoli prodotti sono in vendita a prezzi più economici nei rispettivi luoghi di produzione (per esempio gli shyr-dak, tappeti di feltro, a Kochkor, i cappelli a Osh).

**TsUM** (29 27 94; Chuy 155) Questi grandi magazzini statali trattano un assortimento sorprendentemente ampio di articoli d'importazione di tutti i generi. I souvenir kirghisi si trovano al terzo piano, mentre il quarto piano è dedicato all'elettronica. **Al primo piano numerosissimi stand di telefonia mobile.**

Diversi negozi di materiale fotografico si trovano su Chuy prospektesi nella zona di piazza Ala-Too; tra questi, **Pro Photo** (Chuy) stampa foto digitali (7som a copia).

Il **Vefa Centre** (all'angolo tra Soviet e Gorky) è un centro commerciale all'americana con condizionata e marchi e prezzi occidentali. Al secondo piano c'è un negozio di abbigliamento della catena **Columbia**.

## Artigianato

I tradizionali cappelli da uomo kirghisi – i tipici **ak kalpak** bianchi di feltro o il **tebbetey bordato di pelliccia** – sono in vendita da TsUM o, a prezzi molto più bassi, nell'edificio a nord del bazar di Osh,

Potrete trovare qualche estroso souvenir anche nei chioschi di fronte a Beta Stores, nei

pressi di piazza Ala-Too e sul lato opposto del Parco Panfilov sulla Chuy. Vendono tutti gioielli, soldatini di legno (Manas e affini), artigianato kirghiso e anche qualche shyr-dak.

**Negozi di antiquariato** (31 25 85; alwian@mail.ru; Manas 47; h10-13 e 14-17.30 da lunedì a venerdì, fino alle 15.30 sabato) Un autentico forziere di antiquariato sovietico, kirghiso e russo, in particolar modo monete e cimeli d'epoca. Accetta carte di credito.

**Maison du Voyageur** (66 63 30; [www.lamai-sonduvoyageur.com](http://www.lamai-sonduvoyageur.com); Moskva 122) Ampia scelta di d'artigianato provenienti da tutto il Kirghizistan; ogni articolo riporta prezzo, nome dell'artista che lo ha realizzato e regione di provenienza. Si trova all'angolo con Orozbekov.

**Tumar Art Salon** ([www.tumar.com](http://www.tumar.com); Kiev 152, Vende ricami di prima qualità a prezzi elevati. Accetta carte di credito.

**Academy of Gifts** (62 61 25; Togolok Moldo 40/1) Tratta una varietà di articoli artigianali, tra cui giocattoli e copricapi fatti a mano.

## Attrezzatura per attività all'aperto e pezzi di ricambio per biciclette

**Red Fox** (59 17 55; Soviet 65) Vende mountain bike, articoli da campeggio, attrezzatura da alpinismo e pezzi di ricambio per biciclette. Se la vostra bicicletta ha biso-

gno di una bella registrata, contattate lo specialista locale del settore Oleg Yuganov (67 09 74, 055-545 1265; [oleg-yuganov@mail.ru](mailto:oleg-yuganov@mail.ru); Serova 14a) , che ripara biciclette e vende pezzi di ricambio. Lavora a orari irregolari nell'officina di casa sua, a nord del centro (250 m a sud dell'ambasciata pakistana). Prima di andarci telefonate.

L'abbigliamento sportivo e per le attività all'aperto è in vendita nel negozio **North Face** al secondo piano di Beta Stores (p346).

### Gallerie d'arte

**Asia Gallery** (62 45 05; Chuy 108; h11-18 da lunedì a venerdì, 11-16 sabato) Tratta arte moderna di artisti kirghisi, alcuni dei quali hanno il laboratorio nel cortile sul retro.

Quasi ogni pomeriggio, lungo la **galleria coperta del Parco Dubovy** gli artisti locali

vendono incisioni su legno, dipinti a olio e ritratti a carboncino.

### Tappeti

**Aziya** (660734; Chuy 134) Non è certo il negozio più economico della città, ma il suo assortimento di tappeti, kilim e shyrdak è splendido e comprende pezzi di alta qualità - gli artigiani delle tribù nomadi che li hanno confezionati fanno davvero il fatto loro! Per farvi un'idea dei prezzi, calcolate che per un pezzo grande come un tappetino da bagno si spendono all'incirca 1200 som.

Un altro posto dove acquistare gli shyrdak sono i **negozi di souvenir** del **Museo Storico di Stato**.

[Vai al Sommario](#)

## 18 domenica 24 - Bishek – Mosca – Italia

<http://www.svo.aero/en/>

- 1 [Giovedì 7 - Italia – Dushambe](#).....
- 2 [Venerdì 8 - Dushambe](#)**Errore. Il segnalibro non è definito.**
- 3 [sabato 9 - Dushambe – Khailakum](#)**Errore. Il segnalibro non è definito.**
- 6 [martedì 12 – Langar - Bulun Kul](#)**Errore. Il segnalibro non è definito.**
- 7 [mercoledì 13 – Balunkul - Murghab - Kara Kul](#) **Errore. Il segnalibro non è definito.**
- 8 [giovedì 14 - Kara Kul - Kyzil Pass frontiera Taj / Kyr – Osh](#) **Errore. Il segnalibro non è definito.** **II**
- 9 [venerdì 15 - Osh – Ozgon - Arslanbob](#)**Errore. Il segnalibro non è definito.**
- 10 [sabato 16 - Arslanbob – Toktogul Lake - Chychkan Gorge](#) **Errore. Il segnalibro non è definito.** **II**
- 11 [domenica 17 – C. G. - Song-Köl](#)**Errore. Il segnalibro non è definito.**
- 12 [lunedì 18 - Song-Köl – Kochkork](#)**Errore. Il segnalibro non è definito.**
- 13 [martedì 19 – Kochkorka - Djety-Oguz Gorge](#) **Errore. Il segnalibro non è definito.**
- 14 [mercoledì 20 - Djety-Oguz - Karakol](#)**Errore. Il segnalibro non è definito.**
- 17 [sabato 23 - Bishkek](#)**Errore. Il segnalibro non è definito.**
- 18 [domenica 24 - Bishek – Mosca – Italia](#)**Errore. Il segnalibro non è definito.**